

# ကြာညိုနဲ့ မသင်းပျံ နိုင်သည့်တိုင်

## ဒေါက်တာသက်ဦး

### မာတိကာ

◇ စာအုပ်အကြောင်း	၁
၁။ အိုစာတွေစားလို့ အိုစာတာလာ	၅
၂။ ဝေဒနာတွေ ယူဆောင်လာသူ ယမကာ	၁၁
၃။ မေ့လျော့မထားသင့်တဲ့ ဝီတာမင်	၁၇
၄။ ကြာညိုနဲ့မသင်းပျံ နိုင်သည့်တိုင်	၂၁
၅။ နှလုံးရောဂါဖြစ်စေမယ့် အကျင့်ဆိုးများ	၂၇
၆။ စားလွန်းသူများ သတိထား	၃၃
၇။ ဝိုက်ရွဲကြီးများအတွက် ဆိုးရွားတဲ့ အစားအသောက်တွေ	၃၉
၈။ အရည်ကြည်ဖုတွေ ဖောက်ရတာ ပျော်စရာလား	၄၅
၉။ ရေပန်းစားတဲ့ အမျိုးသမီးရောဂါ	၄၉
၁၀။ အမှတ်အယူလွဲနေတဲ့ ကင်ဆာ အကြောင်းတွေ	၅၅
၁၁။ ရင်နာရခြင်း အကြောင်းများ	၅၉
၁၂။ နေမကောင်းတဲ့ ကလေးအတွက် အိမ်တွင်းကုထုံး	၆၅
၁၃။ မသိနိုင်သေးတဲ့ ကလေးရဲ့ကိစ္စတွေ	၇၁
၁၄။ ကိုလက်စထရော့ ပမာဏ လျော့ကျစေတဲ့ဆေးတွေအကြောင်း	၇၇
၁၅။ ကာလရှည်ကြာ နာကျင်မှုများ	၈၃
၁၆။ ဇရာ နဲ့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု	၈၉
၁၇။ စကားပြောတဲ့ မျက်လုံးတွေ	၉၅
၁၈။ ယာယီဖြစ်စေ စွန့်ခွာသင့်သည့် ဖေ့စ်ဘုတ် ပေါ်က နာရီများ	၁၀၁
၁၉။ ကင်ဆာမဖြစ်ချင်ရင် ဒါတွေဆင်ခြင်	၁၀၇
၂၀။ ကျန်းမာစေကြောင်း မိတ်ဆွေပေါင်း	၁၁၃

# ကြာညိုနဲ့ မသင်းပျံ နိုင်သည့်တိုင်

## ဒေါက်တာသက်ဦး

### မာတိကာ

၂၁။ ပိုးမွှားများနဲ့ နေထိုင်ခြင်း	၁၁၉
၂၂။ အာဟာရ နဲ့ ကေသာ လှစေ	၁၂၅
၂၃။ နှလုံး ဝေဒနာ အဝါကဒ်များ	၁၃၁
၂၄။ လုပ်ငန်းခွင်ကပေးတဲ့ နာကျင်မှုများ	၁၃၇