

# သမိုင်းတွင်ခဲ့သော တီထွင်မှုများ

## မာ တီ ကာ



### ဧည့်လုများခြင်း

- ▶ ဘီး ၄
- ▶ ကားရောင်းရက်သင်္ဘော ၆
- ▶ ဂရုပိုင်သင်္ဘော ၈
- ▶ ဂရုကြောင်းသွားလာခြင်းဆိုင်ရာဆန်းသစ်မှုများ ၉
- ▶ ဂရုငွေငွေအင်ဂျင် ၁၀
- ▶ ဂရုငွေငွေမီးရထားစက်ခေါင်း ၁၁
- ▶ လျှပ်စစ်ပေါ်တာ ၁၂
- ▶ စက်ဘီး ၁၃
- ▶ ဓာတ်လှေကား ၁၄
- ▶ ကား ၁၅
- ▶ လေယာဉ်ပျံ ၂၀
- ▶ ရဟတ်ယာဉ် ၂၁
- ▶ ဒုံးပျံ ၂၄
- ▶ နျူကလီးယားစွမ်းအင် ၂၆

### အဆက်အသွယ်ရယူခြင်း

- ▶ စက္ကူ ၂၈
- ▶ စာပုံနှိပ်စက် ၃၀
- ▶ စက္ကနန်းရိုက်စက် ၃၁
- ▶ အရေခံ ၃၂
- ▶ တတ်စက် ၃၃
- ▶ တယ်လီဂရပ် ၃၄
- ▶ ဂရုဒီယို ၃၅
- ▶ ဤအရာကိုပုံဖော်ပါ ၃၆
- ▶ ရုပ်မြင်သံကြားစက် ၃၇
- ▶ ထရန်စမစ်တာ ၃၈
- ▶ ကွန်ပျူတာ ၃၉
- ▶ ပြိုင်ပွဲ ၄၀
- ▶ အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်း ၄၁
- ▶ အင်တာနက် ၄၂
- ▶ ကမ္ဘာနှင့်အဝန်းကွန်ရက် ၄၃

### သင့်အတွက်အဆင်ပြေမှု

- ▶ အိမ်သာကိုရေဆွဲခြင်း ၄၄
- ▶ ချိန်သီးနာရီ ၄၅

- ▶ ပိသီး ၆၄
- ▶ အိမ်အကုများ ၆၆
- ▶ ဂရုခဲသေတ္တာ ၆၈
- ▶ ပလတ်စတစ် ၇၀
- ▶ ဘက်ထရီ ၇၂
- ▶ အတူတကွတွဲထားခြင်း ၇၄
- ▶ အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကစားခြင်း ၇၆
- ▶ ပိုက်ဆံ ၇၈
- ▶ ဘားကုတ် ၇၉
- ▶ ထယ် ၈၀
- ▶ ဝန်ချီစက် ၈၂
- ▶ ဒိုင်းနိုမိုက် ၈၃
- ▶ ရုပ်ဝတ္ထုဓာတ် ၈၄
- ▶ စက်ရုပ် ၈၆
- ▶ စာရေးစားပွဲပေါ်က သူငယ်ချင်းရေးရင်းများ ၈၈
- ▶ ဒီနင်ဂျင်း ၉၀
- ▶ အားကစားရူပီနပ်များ ၉၁
- ▶ တူရိယာများ ၉၂
- ▶ ဝီဒီယိုဂိမ်းများ ၉၄
- ▶ ကိုယ်ပိုင်စတူဒီယို ၉၅
- ▶ ရုပ်ရှင် ၉၆
- ▶ ပီးဂျူးပီးပန်းများ ၉၈
- ▶ ငျော့ကလက် ၁၀၀



### ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ဝင်များ

- ▶ ငမုဆေး ၁၀၄
- ▶ ပိုးသတ်ဆေး ၁၀၅
- ▶ ပရိုဗီဝေပစ္စည်းများ ၁၀၆
- ▶ အနုကြည့်မှန်ဘီလူး ၁၀၈
- ▶ လေသာ ၁၀၉
- ▶ ရောဂါရှာဖွေသောကိရိယာများ ၁၁၀
- ▶ အက်စ်ပရင် ၁၁၂
- ▶ ရှော့ဂျိတ်သောစက် ၁၁၃
- ▶ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း ၁၁၄
- ▶ ဘိုင်အိုနစ်သော့ကိုယ် အစိတ်အပိုင်းများ ၁၁၆
- ▶ အလွန်သေးငယ်သောစက်ကိရိယာများ ၁၁၈

