

**မာတိကာ**

၁။ ဒေသနာကျမ်းလာ ဗျာဒိတ်စကား ဆုတောင်းပြည်ကုန် ဓာတ်ပေါင်းစုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်	၉
၂။ အားအလွန်ကြီးသော မှီရာတည်ရာ ဥပနိဿယပစ္စည်းဖြင့် အကျိုးပေးရာ ရွှေတိဂုံစေတီတော်	၁၀
၃။ ပဋ္ဌာန်းဆက်	၁၃
၄။ ပဋ္ဌာန်းဆက်ကို ရှာဖွေခြင်း	၁၄
၅။ မိမိဘဝအတိတ်အကြောင်း ရှာဖွေရာ ရွှေတိဂုံပဋ္ဌာန်းဆက်	၁၆
၆။ ဆံတော်တွင်း ရွှေတိဂုံဆံတော်ဓာတ် ဘုရားရှိခိုး	၁၉
၇။ လေးဆူဓာတ်စုံ ရွှေတိဂုံဆံတော်ဓာတ် ဘုရားရှိခိုး	၂၁
၈။ အရှေ့မြန်မာကုသန် ဘုရားရှင်ချီးမြှင့်သော တောင်ဝှေးတော်ကို အာရုံပြု၍ ကကုသန်ဘုရားအား ရှိခိုးဂါထာ	၂၄
၉။ ကကုသန်ဘုရားအား ကကုသန်ဗုဒ္ဓဝင်ပါဠိ မြန်မာပြန်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း	၂၆

၁၀။ တောင်ဘက်မုခ်ရှိ ကောဏဂုံဘုရားရှင် ချီးမြှင့်သော ရေစစ်တော်ကို အာရုံပြုလျက် ကောဏဂုံမြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးဆုပန်ရန်ဂါထာ	၄၅
၁၁။ တောင်ဘက်မုခ်ရှိ ကောဏဂမန(ကောဏဂုံ) မြတ်စွာဘုရား၏ ရေစစ်တော်ဓာတ်မှတစ်ဆင့် ကောဏဂုံဗုဒ္ဓဝင်ပါဠိ မြန်မာပြန်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း	၄၆
၁၂။ အနောက်ဘက်မုခ်ရှိ ကဿပဘုရားရှင် ချီးမြှင့်သော ရေသနပ်တော်ကို အားရုံပြုလျက် ကဿပဘုရားထံ ရှိခိုးပန်ဆင်ရန်ဂါထာ	၅၉
၁၃။ ရွှေတိဂုံအနောက်မုခ်ရှေ့ ကဿပ ဘုရားရှင် ချီးမြှင့်သော ရေသနပ်တော်ကို အာရုံပြုလျက် ကဿပ ဗုဒ္ဓဝင်ပါဠိ မြန်မာပြန်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း	၆၀
၁၄။ ရွှေတိဂုံမြောက်မုခ်ရှိ ဂေါတမဘုရားရှင် ချီးမြှင့်သော ဆံတော်ဓာတ်ကို အာရုံပြုလျက် ဂေါတမဘုရားထံ ရှိခိုးပန်ဆင်ရန်ဂါထာ	၈၃
၁၅။ ရွှေတိဂုံမြောက်မုခ်ရှိ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားရှေ့ ဂေါတမ ဘုရားရှင် ချီးမြှင့်သော ဆံတော်ဓာတ်ကို အာရုံပြုလျက် ဂေါတမ ဗုဒ္ဓဝင်ပါဠိ မြန်မာပြန်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း	၈၅
၁၆။ ရွှေတိဂုံဘုရား ဆုတောင်းပြည်ချိန်	၉၆

၁၇။ လိုတရ သိဒ္ဓိပြည့်စုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်တည်နည်း	၉၉
၁၈။ ပတ္တမြားမျှော်ရှင် ဘုရားရှိခိုးရန်ပါရမီ ဂုဏ်တော်အဖွင့်	၁၀၂
၁၉။ နေလဘုရား အဓိဋ္ဌာန်ဆုတောင်းဂါထာ	၁၀၇
၂၀။ ရွှေတိဂုံ ကောလိဇျေကြခြင်း	၁၁၀
၂၁။ ပဋ္ဌာန်းဆက် ဝိဇ္ဇာကိုပင့်လျှောက်ခြင်း	၁၁၄
၂၂။ သရေခေတ္တရာပူဇော်နှင့် ပုဂံခေတ်အဆက်ဆက် ဝိဇ္ဇာ ဓာတ်ယူ ဓာတ်ဆက်သိဒ္ဓိယူနည်း	၁၁၆
၂၃။ ဓမ္မစေတီဓာတ်ယူ ဓာတ်ဆက်သိဒ္ဓိယူနည်း	၁၁၉
၂၄။ ဘိုးဘိုးအောင်ဘုရား ဓာတ်ဆက်သိဒ္ဓိယူပဋ္ဌမံဂါထာ	၁၃၅
၂၅။ ရှင်ဇောပုဘုရား (ဝါ) ဗားဗွဲဘုရား၌ အဓိဋ္ဌာန်ရှိခိုးရန် ဗားမဲ့ ကိုးချွန်ဂါထာနှင့် ဗားမဲ့ဂုဏ်တော် အဖွင့်ဂါထာများ	၁၃၆
၂၆။ နောင်တော်ကြီးဘုရား အတုမရှိ ကြွေးကြော်သံဆုပန်	၁၄၁
၂၇။ ပဒိုင်းပိတန်း မုနိဘုရား	၁၄၂
၂၈။ ရခိုင်တန်ဆောင်းအတွင်း ဘုရားများစွာကို တစ်ပြိုင်တည်း ရှိခိုးခြင်း	၁၄၃
၂၉။ ဘုရား ဗျာဒိတ်ဉာဏ်တော် ချီးကျူးရသော အကျိုး ကျေးဇူးများ	၁၄၅
၃၀။ မြတ်နိုးကော်ရော်ပူဇော်ပွားများ ဘုရားသတိရအကျိုးများ	၁၄၇
၃၁။ တိုက်တွန်းလွှာ	၁၄၉

၃၂။ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘုရားရှိခိုး	၁၅၀
၃၃။ ၃၁ ဘုံအလုံးစုံ မေတ္တာဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်းပွားများနည်းများ	၁၅၁
၃၄။ တိဂ္ဂမ္မစေတီယထောပနာကမ္မဋ္ဌာန်းပွားများရှိခိုး	၁၅၂
၃၅။ ဝန္ဓာနာ - ပကမ	၁၅၆
၃၆။ မေတ္တာခံယူဆောက်တည်နည်း	၁၅၇

အဓိဋ္ဌာန်ပြုသူအားလုံး ယခုဘဝပုထုဇဉ်အဖြစ်နှင့် ရှိစေကာမူ ဂေါတြဘူ  
 စိတ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုခံစားနိုင်ပါစေ

**ဓမ္မာစရိယ ဦးအောင်ကျော်မိုး**  
 (အနန္တနန္ဒ)