



မာတိကာ

**မြန်မာ့ လစဉ်ပွဲတော်များ**  
**Myanmar Monthly Festivals**

- ၁။ စာတော်ပြန်ကြဲ နယုန်လ
- ၂။ တော်သလင်းလ
- ၃။ စပါးနယ်ကြဲ နတ်တော်လ
- ၄။ တပို့တွဲ ထမနဲပွဲ
- ၅။ သဲပုံစေတီတည်ကြဲ တပေါင်းလ
- ၆။ ဆွမ်းတော်ကြီး အလှူခံလှည့်ကြဲ တပေါင်းလ

**ရိုးရာအိမ်တွင်းမှု စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ**  
**Traditional Home Economic Industries**

- ၁။ ရွှေချည်ထိုး
- ၂။ မှန်စိ(ရွှေချ)လုပ်ငန်း
- ၃။ ရွှေဆိုင်းလုပ်ငန်း
- ၄။ စေတီထီးလုပ်ငန်း
- ၅။ သပိတ်လုပ်ငန်း
- ၆။ ကြာသင်္ကန်း
- ၇။ စိပ်ပုတီး
- ၈။ အုန်းမှုတ်ခွက်ပန်းပု
- ၉။ ဆင်စွယ်ပန်းပုလုပ်ငန်း
- ၁၀။ ပန်းသေစ၊ ပန်းရွဲ
- ၁၁။ ဖန်ချက်လုပ်ငန်း (ပုလင်းလုပ်ငန်း)

**ကျေးလက်ရိုးရာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ**  
**Traditional Rural Economic Industries**

- ၁။ ဝါစိုက်ပျိုးခြင်းမှ ချည်ဝင်သည်အထိ
- ၂။ ဝါဝွမ်းမှ အထည်ဖြစ်သည်အထိ
- ၃။ လက်ရက်ကန်း
- ၄။ မြန်မာ့ရိုးရာဆီဆုံနှင့် ဆီကြိတ်လုပ်ငန်း
- ၅။ စွယ်စုံရ ကျေးရွာမောင်းစင်
- ၆။ ပိတ်စနှင့် ဒိုင်းကလေး
- ၇။ လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံး ကိရိယာထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုခြင်း
- ၈။ မြန်မာ့လှည်းလုပ်ငန်း
- ၉။ ဝါးကို အလုံးလိုက် အသုံးချခြင်း
- ၁၀။ မီးသွေးဖုတ်လုပ်ငန်း

**လူသိနည်း ရိုးရာ မိသားစု စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ**  
**Little-Known Traditional Home Industries**

- ၁။ ကန့်လန့်ကာလုပ်ငန်း
- ၂။ ရုပ်သေးအရုပ်များ ထုလုပ်ခြင်း
- ၃။ ပင်လယ်ကမ်းခြေ အုန်းလက်ခမောက်
- ၄။ မြန်မာ့ရိုးရာ ဝါးခမောက်လုပ်ငန်း
- ၅။ သင်ဖျာလုပ်ငန်း
- ၆။ အုန်းတံမြက်စည်းလုပ်ငန်း
- ၇။ ဒေါင်းရွှေလုပ်ငန်း
- ၈။ ဝါးကို နှိုးပြာရက်လုပ်ခြင်း ပညာ

**ဓာ၊ မြေ၊ သားရေ၊ အခြေမြေ ရိုးရာလုပ်ငန်းများ**  
**Water, Earth, Hide Based Traditional Vocations**

- ၁။ ငါး တံငါသည်နဲ့ ငါးစမ်းကိရိယာ ၂၃၀
- ၂။ ရိုးရာအိုးလုပ်ငန်း ၂၃၉
- ၃။ စဉ့်နှင့် စဉ့်ရည်သုတ်လုပ်ငန်း ၂၄၁
- ၄။ သားရေနယ်လုပ်ငန်း ၂၅၁
- ၅။ မြန်မာ့ရိုးရာ ယုံကြည်မှုများ ၂၅၉

**ရှေးမြန်မာ့အိမ်တွင်း ကစားနည်းများ**  
**Ancient Myanmar Indoor Games**

- ၁။ ကက်ဆွဲခြင်း ၂၆၃
- ၂။ သုံးပုံကစားနည်း ၂၆၉
- ၃။ စစ်ဘုရင် (စစ်တုရင်) ၂၇၆

**မြန်မာ့ အပင်အလှ သဘာဝ**  
**Myanmar Arboreal Beauty**

- ၁။ ပန်းပိတောက်နှင့် သကြန်းပွဲတော် ၂၈၂
- ၂။ ငှက် ၂၈၇
- ၃။ ကညင်ပင် ၂၉၃
- ၄။ အုန်းသီး၊ အုန်းပင်နှင့် မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်း ၂၉၇

**မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုသင်္ကေတများနှင့် မြင်ကွင်းအထွေထွေ**  
**Myanmar Cultural Symbols, Scenes and Varieties**

- ၁။ ထီးနှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ၃၀၂
- ၂။ မြန်မာ့ရိုးရာစောင်းကောက် ၃၀၆
- ၂။ မျှစ် ၃၁၀
- ၄။ ကျေးလက်သုသာန် ၃၁၆

**မြန်မာ့ရိုးရာ ပန်းဆယ်မျိုး**  
**Myanmar Traditional Arts and Handicrafts**

- ၁။ ပန်းချီ
- ၂။ ပန်းတမော့
- ၃။ ပန်းတော့
- ၄။ ပန်းတည်း
- ၅။ ပန်းထိမ်
- ၆။ ပန်းပု
- ၇။ ပန်းပဲ
- ၈။ ပန်းပွတ်
- ၉။ ပန်းယွန်း
- ၁၀။ ပန်းရန်မိသုကာ