

မာတိကာ

၁။ ပျော်ရွှင်ခြင်းသူခိုး	၉	၁၈။ ကိုယ့်မိသားစုပဲလေ	၄၀
၂။ ကိုယ့်ကမ္ဘာမှာ ကိုယ်ပျော်ပါ	၁၁	၁၉။ ကိုယ့်တန်ဖိုး ကိုယ်သိပါ	၄၂
၃။ မျက်ရည်ပင်လယ်ထဲ လက်ပစ်မကူးရ	၁၃	၂၀။ Your learder is your mind	၄၃
၄။ Right leader	၁၆	၂၁။ အားဆေးလိုလူ	၄၄
၅။ စိတ်ချမ်းသာစေသူ	၁၇	၂၂။ သံမဏိ နှင်းဆီလေးရေ	၄၆
၆။ အဆင်းနဲ့ အချင်း	၁၉	၂၃။ နောင်တကင်းပါစေ	၄၈
၇။ အတွေးတွေကို သတိပြုပါ	၂၁	၂၄။ မေတ္တာ မစူးပါစေနဲ့	၅၀
၈။ လွယ်ရင် တန်ဖိုး မထားတတ်တာ သဘာဝ	၂၃	၂၅။ ခွဲခြားတတ်ပါစေ	၅၃
၉။ အဆိပ်ထုတ်ဖြစ်ပါရဲ့လား	၂၅	၂၆။ စကားလေးတစ်ခွန်း	၅၄
၁၀။ အချိန်တိုင်း ပျော်အောင် နေတတ်တယ်	၂၇	၂၇။ အမှိုက်တွေ ဖယ်ထုတ်ပါ	၅၆
၁၁။ Bring you back	၂၈	၂၈။ Early bird လား Night Owl လား... ..	၅၇
၁၂။ လေလွင့်တဲ့ အမှိုက်လား	၃၀	၂၉။ အချစ်နဲ့ Life Jacket	၅၉
၁၃။ မျှော်လင့်ခြင်း ကင်းပါမှ	၃၁	၃၀။ ပျော်ရွှင်ခြင်းရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်	၆၁
၁၄။ ရယ်သံတွေ မျှဝေပေးပါ	၃၂	၃၁။ အသည်းကွဲခြင်းနှင့် Fixed mindset	၆၃
၁၅။ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့စေတဲ့ မျက်ရည်	၃၃	၃၂။ စိတ်ထိန်း ခလုတ်၊ နှုတ်ထိန်း ခလုတ်	၆၅
၁၆။ ကျောခိုင်းတတ်ခြင်း အနုပညာ	၃၆	၃၃။ နှိုင်းယှဉ်တတ်ခြင်းဟာ မဟာရန်သူတော်တစ်ပါး	၆၇
၁၇။ တစ်သမတ်တည်း မတွေးထားနဲ့	၃၈	၃၄။ ချစ်ခြင်းတွေ ထပ်တူမကျတဲ့အခါ	၆၉
		၃၅။ ပစ္စုပ္ပန်မှာနေပါ	၇၁
		၃၆။ တန်ဖိုးထားမှုတွေ မတူတဲ့အခါ အချစ်ဆိုသည်မှာ	၇၂
		၃၇။ ပျော်ရွှင်စေချင်တာ ချစ်လို့ပါ	၇၅
		၃၈။ Ready to survive alone	၇၇
		၃၉။ လွဲလွဲလေးပဲ ထားလိုက်ပါ	၇၉
		၄၀။ အေးချမ်းစွာ လွမ်းပါ	၈၁
		၄၁။ ရှင်သန်ခွင့်ရရှိနဲ့ ကျေနပ်နိုင်ဖို့	၈၄
		၄၂။ ၂၅-၁-၁၀၂၄ (အမေများနေ့ အမှတ်တရ)	၈၅
		၄၃။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ	၈၈
		၄၄။ ဆက်ထုံးလေးများ ရှိခဲ့ရင်တောင်	၈၉
		၄၅။ ချစ်တယ်နော်	၉၁
		၄၆။ Soul mate	၉၂
		၄၇။ ပြောင်းလဲသင့်လို့ ပြောင်းလဲတာ	၉၅
		၄၈။ ဒီသဘောတရားကို နားလည်လက်ခံနိုင်ရင်	၉၆
		၄၉။ ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ	၉၈
		၅၀။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပိုချစ်ပေးပါ	၁၀၂
		၅၁။ ရွေးချယ်ခွင့်	၁၀၃
		၅၂။ Expectation is the thief of joy.	၁၀၅
		၅၃။ တရားခံကို အရင်ရှာ	၁၀၇
		၅၄။ တာဝန်ကျေတဲ့ ဧည့်သည်	၁၀၉
		၅၅။ Someone	၁၁၁
		၅၆။ ငါးခုံးမ မဖြစ်စေလိုပါ	၁၁၃
		၅၇။ မွှေးရနံ့ သင်းယျံပါစေ	၁၁၆
		၅၈။ အချစ်စစ်ဆိုတာ တစ်ယောက်တည်းနဲ့ လုံလောက်တယ်	၁၁၇
		၅၉။ မငိုချင်တော့ရုံပါ... ..	၁၁၉