

**မာတိကာ**

-	စာရေးသူ၏ အမှာစကားဦး	-
၁။	ဩကာသကန်တော့ခန်း	၁
၂။	သီလဆောက်တည်ရန်	၂
၃။	<b>အမေ့ထံပေးစာ ဝိပဿနာ</b>	၅
၄။	သတိပဋ္ဌာန် အကျိုးများ	၈
၅။	မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အာမခံချက်	၈
၆။	ဝိပဿနာတန်ခိုး	၉
၇။	သတိပဋ္ဌာန် ဝိပဿနာ	၁၁
၈။	အရေးကြီးသော သတိ	၁၂
၉။	သတိပဋ္ဌာန်လေးပါး	၁၄
၁၀။	အခြေခံသီလ	၁၅
၁၁။	ပလိဇာခ ဆယ်ပါး	၁၉
၁၂။	ဆိတ်ငြိမ်ရာသို့ ချဉ်းကပ်ခြင်း	၂၁
၁၃။	အပြစ်ရှိကတောင်းပန်ပါ	၂၂
၁၄။	ကိုယ်စောင့်တရားလေးပါး	၂၃

၁၅။	မြတ်စွာဘုရားထံ ခန္ဓာလှူဒါန်းထားပါ	၃၁
၁၆။	ဝိပဿနာလမ်းညွှန် ဆောင်ပုဒ်များ	၃၂
၁၇။	ထိုင်တယ်ထိတယ်	၃၅
၁၈။	<b>ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်</b>	၄၂
၁၉။	ခန္ဓာငါးပါး	၄၃
၂၀။	ရုပ်နာမ်	၄၄
၂၁။	သက္ကာယဒိဋ္ဌိ	၄၆
၂၂။	ပင်တိုင်ကမ္မဋ္ဌာန်း	၄၈
၂၃။	ဝါယောဓာတ်(၆)ပါး	၅၁
၂၄။	ဝိပဿနာရဲ့ အခြေခံ	၅၃
၂၅။	ပညတ်ပရမတ် ကွဲအောင်မှတ်	၅၆
၂၆။	ပရမတ်ဆိုတာအဟုတ်ရှိ	၅၈
၂၇။	ပရမတ်ဆိုက်အောင်မှတ်ပါ	၅၉
၂၈။	တဇ္ဇာပညတ်ကူမှ ရှုသိစိတ်အားကောင်းသည်	၆၁
၂၉။	<b>ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်</b>	၆၄
၃၀။	နိဗ္ဗာန်တံခါးကြီးဖွင့်တဲ့သော့	၆၈
၃၁။	<b>စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်</b>	၇၁
၃၂။	စိတ်လွင့်ရင်ပြန်မထိန်းဘဲ လွင့်စိတ်ကိုရှုပါ	၇၂
၃၃။	ဘာဝနာကင်းတဲ့စိတ်	၇၉
၃၄။	စိတ်မိုက်နွားဆိုး	၈၀
၃၅။	စိတ်ကိုရှုခြင်းကြောင့်ရတဲ့အကျိုး	၈၃
၃၆။	<b>ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်</b>	၈၅
၃၇။	ရှုရာအာရုံလေးမျိုး	၈၆
၃၈။	ရှုပုံခြင်းရာလေးမျိုးသာတည်း	၈၇
၃၉။	ပယ်ခွာကိစ္စ ဖြစ်ပြန်ကလျှင် လေးပါးပင်မို့	၈၉

၄၀။	အခြေခံပဓာနသည်သတိ	၈၉
၄၁။	ပစ္စုပ္ပန်တည့်တည့်ရှိ	၉၀
၄၂။	လျှပ်စီးပမာ	၉၄
၄၃။	လေးဖြာရှုဖွယ်	၉၅
၄၄။	နာမ်ရုပ်ကိုမြင် ဒိဋ္ဌိစင်	၉၇
၄၅။	အတိတ်ကိုလည်းမပြန်နဲ့	၉၈
၄၆။	အနာဂတ်ကိုလည်းမကြံနဲ့	၉၉
၄၇။	ဉာဏ်မျက်စိနဲ့ကြည့်	၉၉
၄၈။	အဟောင်းပျောက်တော့ အသစ်ပေါ်သည်	၁၀၁
၄၉။	ဖြစ်ပျက်မှသည် နိဗ္ဗာန်ဆီ	၁၀၂
၅၀။	အနိစ္စလက္ခဏာ မြင်အောင်ကြိုးစားဖို့ ပထမလိုတယ်	၁၀၃
၅၁။	မရှုဘဲနဲ့တော့မသိ	၁၀၄
၅၂။	ခန္ဓာထဲမှာ အနှစ်ရှာ	၁၀၇
၅၃။	<b>စင်္ကြံကမ္မဋ္ဌာန်း</b>	၁၀၉
၅၄။	ဖြည်းဖြည်းလျှောက် စိပ်စိပ်မှတ်	၁၁၆
၅၅။	စင်္ကြံအကျိုးငါးပါး	၁၁၉
၅၆။	ရုပ်နာမ်ကိုမြင်ဒိဋ္ဌိစင်	၁၂၀
၅၇။	ခန္ဓာလှည်း	၁၂၄
၅၈။	စင်္ကြံရှုမှတ်၏ ရည်ရွယ်ချက်	၁၂၈
၅၉။	စင်္ကြံကမ္မဋ္ဌာန်းဖြင့်တရားရသူ	၁၂၉
၆၀။	စင်္ကြံအမှတ်တရား အဆင့်ဆင့်တိုးပုံ	၁၃၁
၆၁။	<b>ရုပ်ကမ္မဋ္ဌာန်း</b>	၁၃၃
၆၂။	<b>လျောင်းစက်ကမ္မဋ္ဌာန်း</b>	၁၄၀

၆၃။	ကျေးဇူးတော်ရှင်မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး	
	ရေးသားတော်မူသည့်	
	ဝိပဿနာရှုနည်းကျမ်း	
	ဒုတိယတွဲ၊ အခန်း(၅)မှ ကောက်နုတ်ချက်	၁၅၁
-	ဝိပဿနာ၏ပရိကံ	၁၅၂
-	အခြေခံရှုမှတ်ပုံ စ၍အားထုတ်ပုံ	၁၅၃
-	မှတ်ပုံအကျဉ်းချုပ်	၁၆၅
၆၄။	ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏	
	ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားတော်	၁၆၇
၆၅။	တရားရှုမှတ်ပြီးသောအခါ ရတနာ သုံးပါးကို ပူဇော်ရန်	၁၈၆
၆၆။	ဆုတောင်း	၁၈၇
၆၇။	အမျှဝေရန်	၁၈၇
၆၈။	မေတ္တာပို့	၁၈၇