

မာတိကာ

နိဒါန်း

- စကားပြောဖို့လိုပါသည်

က

အလုပ်နှင့် အသက်မွေးမှုလမ်းကြောင်း

၁။ ဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှုဆိုင်ရာ ဥပဒေသ ခြောက်ရပ်	၂
၂။ အစည်းအဝေးစည်းမျဉ်းများ	၆
၃။ အထက်လူကြီးအနေဖြင့် စကားပြောခြင်း	၁၀
၄။ ဆလားမီ နည်းလမ်း	၁၄
၅။ နှုတ်မူရေးရာ သီအိုရီ	၁၈
၆။ ပုံပြောခြင်း	၂၃
၇။ မူအားဖြင့် စေ့စပ်ဆွေးနွေးခြင်း	၂၇
၈။ တုံ့ပြန်ချက်နည်းလမ်း	၃၁
၉။ အုပ်စုဖွဲ့ စဉ်းစားခြင်း	၃၅
၁၀။ ပါဝါနည်းလမ်း	၃၉
၁၁။ မတူညီသော ယဉ်ကျေးမှုနောက်ခံရှိသည့် လူများနှင့် ဆက်ဆံခြင်း	၄၃

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆင်ခြင်သိရှိခြင်း

၁၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စကားပြောခြင်း	၄၈
၁၃။ စိတ်ပါလက်ပါ နားထောင်ပေးခြင်း	၅၂
၁၄။ စကားစမြည်	၅၆
၁၅။ ပင်လယ်ထဲမှ ရေခဲတောင်ပုံစံ	၆၀
၁၆။ တိတ်ဆိတ်ခြင်း ဝဲကတော့	၆၄
၁၇။ စကားလုပ်ဆောင်ချက် သီအိုရီ	၆၈
၁၈။ လူမှုသဘောထား သီအိုရီ	၇၁
၁၉။ ဆောရီး မက်ထရစ်	၇၅
၂၀။ မုသားဖြူ	၇၉
၂၁။ စကားလုံး ခြောက်လုံး စည်းမျဉ်း	၈၃

ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး

၂၂။ ဝက်ဇ်လဝစ်ခ်၏ နဂိုမှန်အဆို သီအိုရီ	၈၈
၂၃။ ပရောက်စ်၏ စစ်တမ်းမေးခွန်း	၉၃
၂၄။ ဒဏ်ရာမပေးသော လူမှုဆက်ဆံရေး	၉၇
၂၅။ ပူးပေါင်းပါဝင်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေသ	၁၀၁
၂၆။ မျှော်လင့်ချက်ချိုးဖောက်မှု သီအိုရီ	၁၀၅
၂၇။ ရှောက်စိဗွန်သွန်း၏ လူမှုဆက်ဆံရေးမော်ဒယ်	၁၀၉
၂၈။ ဂိမ်း သီအိုရီ	၁၁၃
၂၉။ ဒုတိယမြောက် လေ့လာချက်	၁၁၇
၃၀။ လူမှုသဘောထားဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်မှု	၁၂၁
၃၁။ အုပ်ထိန်းခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော အကြံပြုချက်	၁၂၅
၃၂။ လေ့ကားထစ် လျှင်ညာဏ်	၁၂၉

စကားလုံးများနှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ်များ

၃၃။ ဘောင်ခတ်ခြင်း သက်ရောက်မှု	၁၃၄
၃၄။ မက်စ်လူဟန်၏ မီဒီယာ သီအိုရီ	၁၃၈
၃၅။ FoMo ဖြစ်စဉ်	၁၄၂
၃၆။ လက်စိပ်လ်၏ လူမှုဆက်ဆံရေးမော်ဒယ်	၁၄၆
၃၇။ အသုံးတည့်မှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူးဆိုင်ရာ သီအိုရီ	၁၅၁
၃၈။ ဖွက်/ ဖော် မော်ဒယ်	၁၅၅
၃၉။ အမြင်အာရုံဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု	၁၅၉
၄၀။ စကားနု စကားယဉ်	၁၆၂
၄၁။ ယုတ္တိအမှားကို လိမ္မာပါးနပ်စွာ သုံးစွဲခြင်း/ ဆိုဖစ်ဝါဒ	၁၆၅
၄၂။ ပျိုးထောင်ခြင်း သီအိုရီ	၁၆၉
၄၃။ ရွှထောင့် သီအိုရီ	၁၇၃

နိဂုံးချုပ်

၄၄။ အထွတ်အထိပ်- အဆုံးသတ်စည်းမျဉ်း	၁၇၈
-----------------------------------	-----

