

မာတိကာ

စဉ်

စာမျက်နှာ

၁။ လူငယ်ဘဝရဲ့ အနှစ်သာရ	၇
၂။ ငယ်ဘဝ	၁၀
၃။ ပညာသင်ကြားမှု	၁၅
၄။ လူငယ်၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ အောင်မြင်ခြင်း	၂၃
၅။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး	၂၈
၆။ လူငယ်နဲ့ စကားပြောဆိုခြင်း အနုပညာ	၃၂
၇။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်း ရှာမှီးခြင်း	၃၇
၈။ ကိုယ်ကျင့်တရား	၄၂
၉။ စိတ်နေစိတ်ထား	၄၆
၁၀။ ပျော်ရွှင်မှု	၅၀
၁၁။ ကျွမ်းကျင်မှုများ တည်ဆောက်ခြင်း	၅၄
၁၂။ လူငယ်နဲ့ ရင့်ကျက်မှု၊ ထက်မြက်မှု	၅၈
၁၃။ လူငယ်နဲ့ ခေါင်းဆောင်မှု	၆၁
၁၄။ လူငယ်နဲ့ ယုတ္တိဗေဒ	၆၉
၁၅။ မိမိကိုယ်ကိုယ် သိရှိခြင်း	၇၄
၁၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားခြင်း	၇၈
၁၇။ တစ်ခါမက ပြုံးခဲ့ဖူးတာ သတိရပါ	၈၁
၁၈။ အခက်အခဲတွေကို အရောင်မတင်နဲ့	၈၄

၁၉။ စိတ်ကူးကို လုပ်အားပေါင်းမှ အောင်မြင်မယ်	၈၇
၂၀။ ယဉ်ကျေးမှုရှိတဲ့ လူငယ်	၈၉
၂၁။ မီးမှိတ်သွားမှ ကြယ်တွေကို မြင်ရတယ်	၉၂
၂၂။ မပြုလဲပါနဲ့	၉၅
၂၃။ ရှင်သန်ခြင်းဆီသို့	၉၈
၂၄။ သူများကို လိုက်ပြီး မစိုးမိုးပါနဲ့	၁၀၄
၂၅။ အဆိပ်အတောက်နွဲ့များထဲမှ ရုန်းထွက်ခြင်း	၁၀၇
၂၆။ အားနာစရာ အားနာပါ	၁၁၁
၂၇။ စံပြပုဂ္ဂိုလ် ရှိဖို့လိုတယ်	၁၁၄
၂၈။ လက်သီးဆုပ်ထဲက မွေးရနဲ့	၁၁၉
၂၉။ အဆိပ်မဖြစ်စေချင်	၁၂၃

