

မာတိကာ

- နိဒါန်း

၁။ အကောင်းမြင်တွေးခေါ်ခြင်းက အလုပ်ဖြစ်ဆဲ	၁
၂။ ယုံကြည်သူသာဖြစ်ပါစေ အသီးအပွင့်တွေက လိုက်လာမည်	၁၅
၃။ 'မတတ်နိုင်' မှ 'မ' ကိုဖြုတ်ပစ်ရေး	၂၈
၄။ စိတ်ချမ်းသာစေမယ့်အလုပ်မျိုး လုပ်ဖြစ်ရဲ့လား	၄၀
၅။ ကိစ္စတွေကတော့ ဆိုးပုံရရဲ့၊ ဒါပေမဲ့ . . .	၄၉
၆။ အတ္တဥဗ္ဗံအတွင်းမှ ရုန်းထွက်ပါ	၆၀
၇။ စိတ်ဟာတာတာဖြစ်ရမှုကာလကို ကျော်ဖြတ်လျက်	၇၁
၈။ ရယ်ရွှင်ဖွယ်ရာများ ထုပ်ပိုးထားတဲ့ ဘဝဟန်ပန်သို့ ခလုတ်ဖွင့်ပေးရေး	၈၂
၉။ အကြောက်တရားကိုချေဖျောက်၍ ယုံကြည်မှုကို ခိုင်မာစွဲမြဲစေ	၉၀
၁၀။ စိတ်အစွဲချွတ်နည်း ကုသချက်စွမ်းပကား	၁၀၁
၁၁။ သင့်၏တစ်ကျော့ပြန် ပါဝါစွမ်းရည်	၁၁၄
၁၂။ အောင်မြင်ရေးရဲ့ ဟောင်းပေမယ့် ထာဝရသစ်နေမယ့် လျှို့ဝှက်ချက်များ	၁၂၄
၁၃။ မွေးရာပါ အာရုံခံစိတ်က တိုက်တွန်းနေလျှင် ယုံလိုက်တော့	၁၃၄
၁၄။ ရှင်သန်ခြင်းက အကောင်းမြင်စိတ်နဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဖြစ်တယ်	၁၄၅
၁၅။ စိတ်အားထက်သန်မှုမီးလျှံ အစဉ်တောက်လောင်နေပါစေ	၁၅၈

