

		အခန်း (၂)		အခန်း (၄)			
❖ အမှာစာ	၉	၁။ မိန်းမဆိုတာ ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်ရင်	၄၆	၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ချစ်တဲ့ အမျိုးသမီးတိုင်းက	၈၈	၈။ အဆင်ပြေသွားမှာပါ	၁၂၈
		ဘုရင်မပဲ		၂။ အမျိုးသမီးတိုင်းမှာ သူတန်ဖိုးနဲ့သူ ရှိပါတယ်		၉။ ကိုယ့်ကို တကယ်ချစ်ရင် ဆွဲထားစရာမလိုဘူး	
		၂။ ဒီလိုမာနနဲ့ အမျိုးသမီးတစ်မျိုးရှိတယ်		၃။ မိန်းကလေးတိုင်းမှာ အိပ်မက်တွေ ရှိတယ်		၁၀။ အမှောင်ထဲရောက်တဲ့အချိန်	
		၃။ ကိုယ့်အနာဂတ်ကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးခြင်း		၄။ ကျွန်မက မရပ်ဘူး၊ ဆက်သွားမှာ		အလင်းပေးနိုင်တဲ့သူက သင်ကိုယ်တိုင်ပါ	
		၄။ နှလုံးသားနောက် လိုက်ပါ		၅။ အကယ်၍ သူမချစ်တော့ရင်...		၁၁။ သန်မာနေတာ မဟုတ်ဘူး၊	
		၁။ သတ္တိရှိတဲ့အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့	၅၃	၂။ မိန်းကလေးတိုင်းမှာ အိပ်မက်တွေ ရှိတယ်	၉၂	၁။ သန်မာနေတာ မဟုတ်ဘူး၊	၁၃၄
၂။ မိန်းမတစ်ယောက်မှာရှိတဲ့ ခွန်အား	၃။ ကျွန်မက မရပ်ဘူး၊ ဆက်သွားမှာ	၁၂။ မချစ်ဖူးတာမဟုတ်ဘူးနော်					
၃။ မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ဘုန်းကံဆိုတာ တကယ်ရှိတယ်	၄။ အကယ်၍ သူမချစ်တော့ရင်...	အရင်လို အချစ်ကိုမရူးတော့တာပါ					
၄။ မိန်းမထဲက မိန်းမတစ်ယောက်	၅။ Goal မရှိတဲ့ ယောက်ျားလေးကို မိန်းကလေးတွေ	၁၃။ မိန်းကလေးတစ်ယောက်အတွက် အချစ်ကို					
၅။ အသက် (၃၀) ကျော်သွားရင်	၆။ ဘာကြောင့်မချစ်တာလဲ	စိတ်ကုန်သွားတယ်ဆိုတာ တကယ်ရှိတယ်					
		၁။ သတ္တိရှိတဲ့အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့	၆၂	၂။ မိန်းမတစ်ယောက်မှာရှိတဲ့ ခွန်အား	၁၀၀	၁၄။ သတ္တိရှိသူနဲ့မဟုတ်သူ ကောင်မလေးရေ	၁၄၁
၂။ မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ဘုန်းကံဆိုတာ တကယ်ရှိတယ်	၃။ ကျွန်မက မရပ်ဘူး၊ ဆက်သွားမှာ						
၃။ မိန်းမထဲက မိန်းမတစ်ယောက်	၄။ အကယ်၍ သူမချစ်တော့ရင်...						
၄။ အသက် (၃၀) ကျော်သွားရင်	၅။ Goal မရှိတဲ့ ယောက်ျားလေးကို မိန်းကလေးတွေ						
၅။ သတ္တိရှိတဲ့အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့	၆။ ဘာကြောင့်မချစ်တာလဲ						

အဓိကကျတဲ့ အချက် (၅) ချက်ကို ရှောင်ပါ		၃၃	အခန်း (၃)		အခန်း (၅)	
၆။ ထူးချွန်ထက်မြက်တဲ့ အမျိုးသမီးတွေကို			၁။ သိက္ခာကို တန်ဖိုးထားတဲ့သူတွေ မလုပ်တဲ့အရာ	၆၆	၁။ စွန့်လွှတ်သင့်တာ စွန့်လွှတ်ပါ	၁၀၉
မချစ်ခင် သိထားသင့်တဲ့အချက်	၃၆	၂။ ငိုမယ်ဆိုငိုပါ၊ ဒါပေမဲ့ မကျရှုံးစေနဲ့	၆၉	၂။ အကြမ်းဖက် အနိုင်ကျင့်ခံရခြင်းကို		
၇။ အချိန်တိုင်းမှာ ပိုက်ဆံက Motivation	၃၉	၃။ နူးညံ့တဲ့အမျိုးသမီးလေး ဖတ်ဖို့	၇၄	အချစ်လို့ ခေါင်းစဉ်မတပ်ပါနဲ့	၁၁၃	
၈။ ခွင့်လွှတ်လွယ်သလို ပြတ်သားလည်းမြန်တဲ့		၄။ ချစ်သူထားတော့မယ်ဆိုရင်	၇၈	၃။ အတိတ်ကို အတိတ်မှာပဲ မထားခဲ့နိုင်ဘူးဆိုရင်		
အမျိုးသမီးတွေ	၄၃	၅။ အသည်းမာတဲ့ မိန်းကလေးဆိုတာ	၈၂	ဒီပုံပြင်လေးက သင့်အတွက်ပါပဲ	၁၁၆	
		၆။ သင့်ကို တန်ဖိုးမထားသူရဲ့ဘေးမှာ		၄။ ချစ်ပါ၊ မနစ်ပါစေနဲ့	၁၂၀	
		ဘယ်တော့မှ မနေပါနဲ့	၈၄	၅။ စိတ်ဓာတ်ကျအားငယ်ခြင်းတွေကို အနိုင်ယူနည်း	၁၂၂	
				၆။ တိတ်တိတ်နေပါ	၁၂၄	
				၇။ လောကမှာ သနားဖို့ကောင်းတဲ့		
				အမျိုးသမီး (၅) မျိုး ရှိတယ်	၁၂၆	