

Table of Contents

မိတ်ဆက်	၉
သတိပေးချက် (Disclaimer)	၁၃

Part 1

အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို လေ့လာခြင်း

Chapter 1: Financial Freedom နှင့် Options Selling	၁၆
1.1: Financial Freedom ဆိုတာ ဘာလဲ	၁၆
1.2: ဘာကြောင့် Options Selling နည်းလမ်းကို သုံးမှာလဲ	၁၈
Chapter 2: Beginner များအတွက် Stock Market အခြေခံများ	၂၀
Chapter 3: Options အခြေခံနဲ့ တည်ဆောက်ပုံများ	၂၅
Chapter 4: Options Selling ကို ဘာကြောင့် ရွေးချယ်တာလဲ	၃၀

Part 2

Options Selling ကို လေ့လာသင်ယူခြင်း

Chapter 5: Options Selling အတွက် ခြေလှမ်းစခြင်း	၃၄
Chapter 6: Consistent Income ရနိုင်တဲ့ Strategy များ	၄၂
6.1: Options Selling နည်းနဲ့ တစ်လကို ဘယ်လောက် မြတ်နိုင်သလဲ	၄၂
6.2: Options Selling စလုပ်ဖို့ အကောင်းဆုံး Strategy များ	၄၃
6.3: Covered Call (CC) ရောင်းခြင်း	၄၈
6.4: Cash Secured Put (CSP) ရောင်းခြင်း	၅၆
6.5: Rolling Options နည်း	၆၂
6.6: Covered Call ကို Rolling လုပ်ခြင်း	၆၄
6.7: Cash Secured Put ကို Rolling လုပ်ခြင်း	၆၆
6.8: Broker App သုံးပြီး လက်တွေ့ Options ရောင်းနည်း	၆၈

Chapter 7: Risk Management နဲ့ စနစ်ကျမှု	၇၇
Chapter 8: အခွန်ကျသင့်မှုများနဲ့ စာရင်းမှတ်တမ်းထားခြင်း	၈၀

Part 3

Financial Freedom ကို အရယူခြင်း

Chapter 9: Financial Freedom Plan ရေးဆွဲခြင်း	၈၄
9.1: Financial Freedom Plan ရေးဆွဲဖို့ လိုအပ်ချက်များ	၈၄

9.2: Financial Freedom Plan တစ်ခုကို လက်တွေ့ရေးဆွဲခြင်း	၈၈
9.3: Financial Freedom ရဖို့ ဘယ်လောက်ကြာမလဲ	၉၅
9.4: Financial Freedom ရပြီးရင် ငွေဘယ်လို ထုတ်သုံးမလဲ	၁၀၀

Chapter 10: ရေရှည်ခံတဲ့ အောင်မြင်မှုအတွက် ရှိရမယ့် Mindset	၁၀၄
--	-----

Chapter 11: Financial Freedom ကို လက်တွေ့ရယူခြင်း	၁၀၈
---	-----

အနှစ်ချုပ်ကြည့်မယ်ဆိုရင်	၁၁၁
--------------------------	-----

နိဂုံး

Financial Freedom သို့ လမ်းစဉ်	၁၁၂
ဘာတွေ လေ့လာခဲ့သလဲ	၁၁၂
နောက်ထပ်တစ်ဆင့် ခြေလှမ်းများ	၁၁၅
စာရေးသူမှ အမှာစကား	၁၁၇
စာရေးသူအကြောင်း	၁၁၉