

မာတိကာ

- စာရေးသူ အမှာ	၅
၁။ ပညာရေး၊ မိဘ ၊ ဆယ်ကျော်သက်	၉
၂။ မိဘဆီက လွတ်မြောက်ချင်တဲ့ သူမ	၂၅
၃။ အချစ်ကံခေပေမယ့် အနှစ်ကျန်စေရမယ်	၃၁
၄။ ချစ်မြတ်နိုးတဲ့အလုပ်ကို စတင်ရှာဖွေခြင်း	၄၃
၅။ ကိုယ့်ကို ကူညီမယ့် ဆရာကောင်း ရှားတဲ့ပြဿနာ	၅၃
၆။ လူတိုင်း လောကဓံ ကြုံကြရသည်	၆၃
၇။ ကျွန်မကို ချမ်းသာစေခဲ့တဲ့ နည်းလမ်း	၆၇
၈။ နောင်တမရချင်ရင် စကားချို့ပါ	၇၃
၉။ ကိုယ့်အမှားတွေကို ခွင့်လွှတ်ပါ	၈၃
၁၀။ မိန်းကလေးနှင့် ပညာတတ် အလုပ်အကိုင်	၉၁
၁၁။ ကိုယ်ပျော်ရာနှင့်သာ ပင်ပန်းချင်တဲ့ကျွန်မ	၉၇
၁၂။ လက်တွေ့ဘဝ အလုပ်ခွင်	၁၀၁
၁၃။ သိရက်နဲ့ မပြင်တဲ့ အကျင့်ဆိုးရှိတဲ့ ပြဿနာ	၁၀၇
၁၄။ ကျွန်မရဲ့ ပထမဆုံး စံပြပုဂ္ဂိုလ်	၁၁၅
၁၅။ ငွေ ဘယ်လိုရှာရမှန်းမသိတဲ့ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းခဲ့ပုံ	၁၂၃
၁၆။ Korea မှာ ပြန်လည်အခြေချခြင်း	၁၄၃
၁၇။ စိတ်ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်သူ Mental Health	၁၇၉

