

မာတိကာ

တိတ်ဆိတ် ခြောက်ကပ်နေတဲ့ကမ္ဘာ

Rejection Traumas (ငြင်းပယ်ခံရခြင်းရဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာ)

၁၁

မေမေ့ကို ပြန်ခေါ်ပေး

(မိဘသေဆုံးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ဒဏ်ရာ)

၁၇

ရေလှိုင်းတွေရဲ့ ကြားထဲမှာ

(သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနဲ့ မတော်တဆဖြစ်ရပ်များကြောင့်

ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာ)

၂၂

မင်းမမှားဘူးဆိုရင် ဒီလိုဘယ်ဖြစ်နေပါ့မလဲ

(Narcissist တွေကြောင့် ရတဲ့စိတ်ဒဏ်ရာ)

၂၉

ဘယ်သူက ရှက်ရမှာလဲ

(လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောက်ယှက်ခံရမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာ)

၃၃

စိတ်ဒဏ်ရာပေးတတ်တဲ့ချစ်သူတွေနဲ့ အဆိပ်သင့်ဆက်ဆံရေးပုံစံများ

၃၇

သစ္စာဖောက်ခံရခြင်းရဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာနဲ့ ယုံကြည်မှုပျက်စီးမှု

၄၁

Parental Traumas

(မိဘဆီကရတဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာ)

၄၅

အင်းကောက်ကြီး

(Childhood Bullying ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာ)

၅၄

မှောင်မိုက်မှုနဲ့ မသိသောအရာတွေရဲ့ခြောက်လှန့်မှုကြောင့်

ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့စိတ်ဒဏ်ရာ

၅၉