# မာတိကာ


| | |
|---|---|
| **အကြောင်းအရာ** | **စာမျက်နှာ** |
| အမှာစာ | ၁ |
| စာရေးသူအမှာစာ | ၂ |
| **ပထမပိုင်း** | |
| **လားဟူလူမျိုးစုအကြောင်း** | |
| နိဒါန်း | ၅ |
| လားဟူလူမျိုးစုမည်သို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ စတင်ခဲ့သည့်အချိန် | ၅ |
| လားဟူလူမျိုးစုနေထိုင်ရာဒေသ | ၁၀ |
| လားဟူလူမျိုးစုတို့ လက်ဆင့်ကမ်းလာသော ဒဏ္ဍာရီလုံးပြင်များ | ၁၀ |
| လားဟူလူမျိုးစု၏စာပေ | ၁၁ |
| လားဟူလူမျိုးတို့၏ ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု | ၁၃ |
| လားဟူလူမျိုးစုတို့၏ ဘာသာစကား ပတ်သက်၍ ဘာသာဗေဒပညာရှင်များ၏ တင်ပြချက် | ၁၅ |
| (ကျ) ဘာသာစကားအုပ်စုခွဲများ | ၁၆ |
| (ခ) တိဘက် - မြန်မာ လူမျိုးစု | ၁၇ |
| (ဂ) Lo-Lo-Burmese | ၁၈ |
| လူမျိုးတစ်ရာတစ်မိုး | ၂၂ |
| လားဟူလူမျိုးစုကိုမှတ်တမ်းပြုထားသောအမည်များ | ၂၆ |
| (ကျ) သမိုင်းမှတ်စာတမ်းတွင် လားဟူလူမျိုးစုကို မှတ်တမ်းတင်သောအမည် | ၂၆ |
| (ခ) သမိုင်းမှတ်တမ်းများတွင် ပေါ်ပြထားသော လားဟူလူမျိုးစု၏အမည်များ | ၂၉ |
| (ဂ) မြန်မာသမိုင်းများနှင့်ပြန်တမ်းများတွင် ဖော်ပြထားသော လားဟူလူမျိုးများ | ၃၂ |
| ဣ.(ဂ)လူမျိုးဆိုသည်မှာ | ၄၄ |
| လားဟူလူမျိုးစုအပေါ်သက်ရောက်မှု | ၄၈ |
| ယနေ့ခေတ်ကာလ လားဟူလူမျိုးစုကို မှတ်တမ်းတင်သောအမည်များ | ၅၁ |
| လားဟူလူမျိုးစုဝင် မျိုးယပ်ခွဲများအကြောင်း | ၅၁ |
| (ဂ) ကျိုးနယ် ပဒေသရာခံမင်းပုန်ကန်မြင်း | ၈၈ |
| (ကက) မုယယိပ်ကိုလဲ (Mu-Yeh) | ၈၈ |
| (ခခ) ကျိုးမင်းဆက်ကာလ ချီယန်းဒေ(ဂ် (Qiang)မျိုးနယ်စုများ | ၈၉ |
| (ဃက) ကျိုးမင်းဆက် အာဏာကျဆင်းလာခြင်းနှင့် ပဒေသရာခံ နိုင်ငံငယ်များ ပေါ်ပေါက်လာခြင်း | ၉၀ |
| **စစ်မက်နိုင်ငံများဘေဝကာလသာတွင် ချီးယန်းဒေ(Qiang)လူမျိုးစုတို့ ရှေ့ပြေးငံ နေထိုင်ခဲ့ခြင်း** | ၉၂ |
| (ကျ) မြစ်သုံးခြမ်းပေါင်းဆုံရာဒေသသို့ ထိုးစစ်ဆင်ခြင်း | ၉၂ |
| (ခ) ရွှန်ငင် (Shu Kingdom)ကို ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ဖိနှိပ်ခြင်း | ၉၃ |
| (ဂ) တီးယန်းနိုင်ငံ(Dian Kingdom)ကို ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ဖိနှိပ်ခဲ့ခြင်း | ၉၇ |
| တိဘက်-မြန်မာ အနယ်ဝင်များ ကျွေးကားလာခြင်း | ၉၈ |
| **တတိယပိုင်း** | |
| **ယုနန်ဒေသအတွင်းကလားဟူလူမျိုးများ** | |
| **(အေဒီ ၁၂၀ - ၁၆၆၄)** | |
| နိဒါန်း | ၁၀၃ |
| ယုနန်ဒေသမြေမျက်နှာသွင်ပြင် | ၁၀၄ |
| ဒေသတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်များ | ၁၀၅ |
| တောင်ဘက်ပိုင်းလမ်းမကြီးအကြောင်း | ၁၀၇ |
| မန်ရှားကျွမ်းတွင် ဖော်ပြထားသော လားဟူလူမျိုးများ | ၁၀၉ |
| **မန်ရှားကျွမ်းတွင် ဖော်ပြထားသော လူမျိုးများထဲမှ Wang- Man- Wai-Yu (Wu man) အကြောင်း** | ၁၁၂ |
| ယုနန်ဒေသတွင်း နိုင်ငံရေးနှင့် စစ်ရေးဆုပ်ချယ်ရေးဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုများ | ၁၁၄ |
| (ကျ) နန်ကျောက်မိုင်ပေါ်ထွက်လာခဲ့ခြင်း(အေဒီ ၇၃၈-၈၅၉) | ၁၁ဂ |
| (ခ) ဓိုင်းဆည်နှင့် လားဟူလူမျိုးများ ဆက်နွယ်မှု | ၁၁ဃ |
| (ဂ) နန်ကျောက်မိုင်နိုင်ငံ တီဘက်နိုင်ငံနှင့် ထန်မင်းဆက်တို့အကြားအားပြိုင်မှု | ၁၁ဃ |
| **တာဂလီ(DaLi)နိုင်ငံ(937-1253 AD)** | ၁၂၂ |
| **မွန်ဂိုလ်မင်းဆက် (Yuan Dynasty) (1271-1368AD)ခေတ်** | ၁၂ဋ |
| **မွန်ဂိုလ်မင်းဆက် (Yuan Dynasty)ကာလယုနန်နန်းယသေအုပ်ချုပ်ရေးစနစ်** | ၁၂ဌ |
| **လားဟူလူမျိုးစုများ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ဝင်ရောက်လာခဲ့ခြင်း** | ၁၂ဏ |
| (ဂ) ဧရာဝတီမြစ်ခွန် ချင်းတွင်းဖြစ်ကြောင်းအတိုင်းတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၂ဏ |
| (ခ) အင်းဝမြို့ကိုလဲ ကိုးနန်းခြင်း | ၁၂ဏ |
| (ဂ) အင်းဝဘုရင် တပ်တော်အတွင်း လားဟူလူမျိုးပါဝင်သော တပ်များ၏တိုက်ပွဲ | ၁၆ဝ |
| (ဃ) ဟံသာဝတီအမှုနှင့်လားဟူလူမျိုးများ ဆုတ်ခွာခြင်း | ၁၆၂ |
| (ဆ) အင်းဝတပ်များသန်ရှင်းကိုတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၆၂ |
| (ဇ) ဟံသာဝတီဘုရင် ကြွေသမိန်ထောဘဝမှား ပြည်ဖြိုကိုသိမ်းပိုက်ခြင်း | ၁၆၃ |
| (ဈ) ဟံသာဝတီဘုရင် ကြွေသမိန်ထောဘဝမှား ပြည်ဖြိုကိုသိမ်းယူခြင်း | ၁၆၃ |
| (ည) ဟံသာဝတီနှင့် အင်းဝ ပေးစာများ | ၁၆၄ |
| (ဋ) သမြတွင်းတွင်ကိုတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၆၅ |
| (ဌ) ညောင်ဦးမြို့ကိုတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၆၆ |
| (ဍ) တောင်တွင်းကြီးကိုဝန်းရံတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၆ရ |
| (ဎ) ဟံသာဝတီဘုရင် ကြွေသမိန်ထောဘ၏ပြဿနာများ | ၁၆ရ |
| (ဏ) အင်းဝကိုဆိုကာတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၆ဝ |
| (တ) ဗညားကျန်းတောနှင့် ဝေယန်တပ် | ၁၆ဝ |
| (ထ) မလွန်တပ်ကို ဝန်းရံတိုက်ခိုက်ခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ဒ) ဆင်ကျောဖမ်းခြင်းနှင့်ထီးနန်းသိမ်းပိုက်ခဲ့ရခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ဓ) ဟံသာဝတီဘုရင်အပြောင်းအလဲ | ၁၆ဝ |
| (နဓ) ယိုးဃားသို့ရောက်ရှိခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ပ) အလောင်းမင်းတရားကြီး ဦးအောင်စေယျထစားပေးပို့ခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ဖ) ကွယ်လွန်ခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ဗ) ဟံသာဝတီဘုရင်ခန့်အပ်ခြင်း | ၁၆ဝ |
| **အင်းဝခေါင်းပြည်တော်အမှီ နိုင်ငံရေးအခြေအနေ** | ၁၆ဝ |
| (ကျ) တာမလီတမင်းသစ်တပ်များ တည်ဆောက်လာကြခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ခ) မင်းပြောင်းမင်းလောင်းတာဘောင်ပေါ်ပေါက်လာခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ဂ) မင်းလောင်းအဖြစ် ကျော်ကြားလာသူများ | ၁၆ဝ |
| (ဂ) ကျောတော်ကြွေနန်ကြြခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ခ) အင်းဝဘုရင်ခန့်ခစ်ဖြင့်ဝတ်ကိန်ကိုခြင်း | ၁၆ဝ |
| (ဂ) မြစ်ကမ်းဘားတိုက်ပွဲ | ၁၆ဝ |
| (ဃ) ဦးချင်းတိုက်ပွဲ | ၁၆ဝ |
| (ङ) ပဏ္ဍိုရာ ကသည်းတို့နှင့်တိုက်ခိုက်သောတိုက်ပွဲ | ၁၆ဝ |
| (စ) ပဏ္ဍိုရာ ကသည်းတို့နှင့်တိုက်ခိုက်သောတိုက်ပွဲ | ၁၆ဝ |
| (ဆ) တရုတ်သံအမှုနှင့်လားဟူလူမျိုးများနှင့်ဖြစ်ပွားခဲ့သောတိုက်ပွဲ | ၁၆ဝ |
| **အင်းဝမြို့ကျဆုံးခြင်း** | ၁၆ရ |
| **ညောင်ရမ်းခေတ်ကာလ အထက်မြန်မာပြည်အခြေအနေ** | ၁၆ရ |
| (ကျ) မုဆိုးဖိုရွာသို့ သံတမန်စေလွှတ်ခြင်း | ၁၆ရ |
| (ခ) မွန်များနှင့်တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခြင်း | ၁၆ဃ |
| (ဂ) အလောင်းမင်းတရားကြီးဦးအောင်စေယျနှင့်ဆက်ဆံရေး | ၁၆ဃ |
| (ဃ) အလောင်းမင်းတရားကြီးဦးအောင်စေယျ၏ကုန်းဘောင်စစ်တမ်းနှင့် ဖြစ်ပွားသောတိုက်ပွဲ | ၁၆ဃ |
| (ङ) ကောင်းသုံးဆင့် ပထမတိုက်ပွဲ | ၁၆ဋ |
| (စ) ကောင်းသုံးဆင့် (၃တိယ)တိုက်ပွဲ | ၁၇၂ |
| ကွေ.ဂျဏ္ဍာအိန် ကျယ်လွန်ခြင်းပြီးနောက် လားဟူလူမျိုးများ၏အခြေအနေ | ၁၇၆ |
| နယ်နင်းဇာတ်ပေါ်ခြင်း | ၁၇၆ |
| **ပဉ္စမပိုင်း** | |
| **ကုန်းဘောင်ခေတ်အလယ်ပိုင်းနှင့် ဗြိတိသျှကိုလိုနီလက်ထက် လားဟူလူမျိုးများ** | |
| နိဒါန်း | ၂၁ဝ |
| ကုန်းဘောင်မင်းဆက်တွင် ဆက်လက် အမှုထမ်းသောလားဟူလူမျိုးများ | ၂၁ဝ |
| ရှမ်းနယ်များတွင် နေထိုင်ကြသော လားဟူလူမျိုးများ | ၂၁ရ |
| သမိုင်းမှတ်တမ်းထဲကလားဟူနီင်ငံ | ၂၁ဋ |
| (ကျ) အုပ်ချုပ်ခဲ့ကြသူများ | ၂၁၆ |
| (ခ) ကျေးရွာများဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ | ၂၁ဓ |
| (ဂ) ဝတ်စားဆင်ယင်ပုံ | ၂၁ဓ |
| (ဃ) လားဟူ ဒဏ္ဍာရီတွင် ဖော်ပြထားသောတိုက်ပွဲ | ၂၂ဝ |
| လားဟူလူမျိုးနှင့် ဆက်နွယ်သော တိုက်ပွဲများ | ၂၂ဝ |
| လားဟူလူမျိုးနေထိုင်ရာဒေသတွင်းဖြစ်ပွားခဲ့သောစစ်ရေးပဋိပက္ခများ | ၂၂၆ |
| ယိုးဒယား-မြန်မာစစ် (၁۷၆۹-၁۷၆۷) | ၂၂ဆ |
| ကုန်းဘောင်ခေတ်ကုန်နှင့် ချင်းမင်းဆက် အကြားဖြစ်ပေါ်ခဲ့သောစစ်ပွဲများ(၁۷၆۹-၁۷၆۹) | ၂၂ဆ |
| (ကျ) နယ်ခြားအရေး ရှုပ်ထွေးခြင်း | ၂၂ဆ |
| (ခ) တရုတ်ကုန်သည်တို့နှင့် မြန်မာတို့ ဆက်ဆံရေး အဆင်မပြေခြင်း | ၂၂ဆ |
| (ဂ) သိန်း၀ေန်းသည့် နယ်ပယ်ဒေသြားတိုက တရုတ်တို့ကို ချီးပင်ခြင်း | ၂၂ဆ |
| (ဃ) တရုတ် မြန်မာ စစ်ပဲပြေခြင်းမြင်း | ၂၂ဆ |
| (ङ) အကျိုးအမြတ်ရရှိသူများ | ၂၂ဇ |
| **တရုတ် မြန်မာ စစ်ပွဲ ဆောင်ပိုင်း လားဟူလူမျိုးတို့၏အခြေအနေ** | ၂၂ဇ |
| **ပန်းသေ(ဟုတ်မှတ်ဆလင်) ရှေးဟောင်းနေရာ(၁۷၅۹-၁۷၅۹)** | ၂၂ဈ |
| ၁۷၅۹ ခုနှစ် ဆောင်းပိုင်း လားဟူလူမျိုးတို့၏အခြေအနေ | ၂၂ဝ |
| **နိဂုံးချုပ်** | ၂၂ဝ |
| (ခ) ကောင်းသုံးဆင့် ပထမတိုက်ပွဲ | ၂၂ဝ |
| **နောက်ဆက်တွဲ** | ၂၂ဝ |
| ကျိုင်းတို့ဒေသတွင် တွေ့ရသော လားဟူလူမျိုးများတို့ နေထိုင်ရာဒေသများ | ၂၂ဝ |
| ကျမ်းကိုးစာရင်း | ၂၂ဝ |