

ပထမအဆင့်လေ့လာရန်

ဓာတ်ပုံကော်ပိုက်ကူးယူမှုအတွက် အသုံးပြုတဲ့ တပ်ဆင်မှု Setting များ	၁
နှစ်လျှပ်စီးသံကွဲ Camera Mode များအကြောင်း	၁၃
ဓာတ်ပုံလျှော့ ကော်လီယာယူမှုတွင် မရှိမနေ သိထားသင့်တဲ့ Exposure Triangle အကြောင်း	၂၀
Aperture အကြောင်း သိရှိသင့်သမျှ	၂၉
Shutter Speed အကြောင်း သိရှိသင့်သမျှ	၄၀
ISO အကြောင်း သိရှိသင့်သမျှ	၄၉

ဒုတိယအဆင့်လေ့လာရန်

အလင်းသိတာကိုးတာမျိုး(Metering)၊ Metering Mode များအကြောင်း	၆၁
ဓာတ်ပုံလျှော့ရန်မှာ အရေးပါတဲ့ Focusing အကြောင်း	၆၉
သင်္ချာပုံအတွက် ပုံစံဆန်းသစ်မှုအား Composition အသုံးပြုမှု၊ နည်းလမ်း	၇၀

တတိယအဆင့်လေ့လာရန်

သဘာဝအရသာတစ်ခု	၁၁၅
Portrait Photography ပုံစံကူးယူမှု၊ သိထားသင့်တဲ့ အချက်အလက်နှင့် Setting များအကြောင်း	၁၃၇
သဘာဝအရသာတစ်ခု Portraiture	၁၅၀
လမ်းညွှန်ပုံစံ	၁၆၁
လူအုပ်ပုံ(Group Portrait) ပုံစံကူးယူခြင်း	၁၈၇
လူသစ်တစ်ယောက် တပ်ဆင်မှုအတွက် သိထားသင့်သမျှအချက်အလက်များ	၁၉၅
ဓာတ်ပုံလျှော့ ကော်လီယာယူမှု လူသစ်တစ်ယောက် အသုံးပြုသင့်သမျှအချက်အလက်များ LENS များ	၂၀၅