

❖ နိဒါန်း

၉

၁။ စည်း မရှိတဲ့ဘဝ

၁၁

၂။ “နီး” လို့ငြင်းပယ်ရမှာ လိပ်ပြာမလုံတဲ့စိတ်ကို
စွန့်လွှတ်ခြင်း

၁၇

၃။ သင်လိုချင်တဲ့အရာတွေအတွက် စည်း တွေက
နေရာလွတ်တွေကို ဘယ်လိုဖန်တီးပေးသလဲ

၂၅

၄။ စည်းတွေကို ဘယ်လိုချမှတ်မလဲ (လေ့ကျင့်ခန်း)

၂၉

၅။ သင့်ငြိမ်းချမ်းမှုကို ကာကွယ်ခြင်း -
စည်း အကြောင်း ပြောဆိုခြင်း

၃၇

၆။ အခြေအနေတိုင်းမှာ အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်သော
အကျင့်စရိုက်များ၏ စွမ်းပကား

၄၃

၇။ သင်ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးနိုင်တဲ့ အရေးအကြီးဆုံး စည်း

၄၉

၈။ စည်းတွေက ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကို မွေးထုတ်ပေးတယ် -
အဲ့ဒီအရာအားလုံးကို ရယူနည်း

၅၇

၉။ စွန့်လွှတ်ခြင်းနှင့် စည်းအသစ်တွေကို ဖန်တီးခြင်း

၆၅

❖ နိဂုံး

၇၁

