မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(ဣ)	နိဒါန်းကဏ	၁၁
(ဤ)	စီစဉ်သူ၏ စာဂေဟ ဖိတ်ဆက်	၁၃
(ဥ)	စီစဉ်မှေးသူ၏ ရင်ထွင်စကားနှင့် မေဂေထိကဖြစ်စံနည်း နိသဒျည်းများ	၁၇
(ဩ)	မေဂေထိကဝစ်းစားများ	၂၂
(ဧ)	ရုဒည်းစီစဉ် ပုံမော်သူ၏ အာသီသဆန္ဒ	၂၆
(အ)	အသီးပေး မေတ္တာလုပ်ခေါ်ကြောင်းပြင်း	၂၇

၁။ နာရေးဒုစ်ဝိုရ သိမ့်တ်ရောဘစစ်ကားများ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(၁)	**ရက်လည်ပူးမြင်းသွတ်အလျှမ်းမီနမ်ပြုမှုပုံနည်း**	
–	သတိတည်ကတိတရားနယ်ပယ်	၂၉
–	ဆွမ်းသွတ်တရားနယ်ပယ်၊ သဒ္ဓေရာဇ်တင်ပွဲ	၂၉
–	စာတုသောဘက်သုတ်အမှတ်	၃၀
–	ပရဝဏ္ဍပုံစံဒီတည်ပြုတွေ့ရှိပြီးသားကွက်တာမ်ဝင်ခိုင်ခိုင်	၃၀
–	ရူဌသေဝီမေဟာတရား	၃၀
–	အကျိုးဖြစ်နိုင်လာသောအင်္ဂါသုံးရပ်	၃၀
(၂)	**ဘဝခြေချယ်ပြီး ရည်ရွယ်ချက် ကုသိုလ်ဝင်ါမနမ်ပြုမှုပုံနည်း**	
–	သေခြင်း(၄)မျိုး	၃၃
–	တစ်ဘဝပြီးတစ်ဘဝသို့	၃၅
–	ရောက်နိုင်သည့်နေရာဌာန(၅)မျိုး	၃၅
–	ဖိတ္တိ၏ ရေတွင်းရန်(၇)မျိုးနှင့်ရုင်းလင်းချက်	၃၇
–	ပြိတ္တာ (၃)မျိုးနှင့် ရုင်းလင်းချက်အမျိုးပေါ်	၃၇
–	ပြိတ္တာတာဝ	၃၈
–	ကျယ်လွန်သူအတွက် အလျှအမျိုးမျိုးပြုလုပ်နည်း	၃၉
–	နတ်မင်းကြီး၏ အကုအညီယူပါ	၄၀
–	သက်မင်ငိုရနတ်များကိုလည်း အကူအညီတောင်းပါ	၄၀
–	သံယောဇဉ်ပယ်ရန်	၄၁
–	သံယောဇဉ်များက ကျယ်ပလွန်သည်အား ဖိတ်ခေါ်ခြင်း	၄၁
–	လျှောပါနုစရည် လျှေ့ယယ်ပစ္စည်းအမျိုးအစားများ	၄၂
–	ဘုရားနန်းသန့်ရှင်းပါစေ	၄၂
–	အလှူခေါ်ခြေလုပ်ပါနှင့် ထပ်မံရှဲ ဖိတ်ကြားပါ	၄၂
–	အမျှပေးဝေနေဘဝ်မှင်ပါနှင့်	၄၂
–	ကျယ်လွန်သူ၏ နာမည်ထပ်ခေါ်ခြင်း အမျှပေးပါ	၄၂
–	ပြိတ္တာအားလုံးသည် အမျှပေးစေပါ	၄၂
–	ခေါ်ပြီးလျှင် ပြန်ရှိပါ၊ တရေလွန်မ ကျေးဇူးတင်သ	၄၂
–	ကျန်ရစ်သူများနားလည်သွားရမည့်အရာကိုအလေးကိုများ	၄၅
(၃)	**(ဘုရားရှင်ကလေးကိုကုသိုလ်ကောမျှတြေးပြီးမှပြုပြင်ခြင်း**	
–	ဘုရားရှင်ပေးကြားထားသည်တိရစ္ဆာန်ရွေးသွတ်	၄၆
–	ဘုရားရှင်ပေးကြားကြီး	၄၆
–	ဘသိရက်ကျောင်းလျှောရမလဲ	၄၇
–	အလှူစံပျလိုလိုဘယ်လိုရွေးချယ်ရမလဲ	၄၉
–	ဘသိလို့ အလှူစံပျလိုလိုလဲ	၄၉
–	ဘာပစ္စည်းတွေ လှူခေါ်နေသင့်သလဲ	၅၀
–	ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ တွေ့ရတတ်သည်	၅၀
–	ဘသိလိုချင်သလား	၅၀
–	တရားနှင့်ပညာ်ကောတွေ လုပ်ကြသည်	၅၃
–	ဘသိလိုလှူရမလဲ	၅၄
–	ဘသိလိုရရှိခံစားသင့်သလား	၅၆
–	ဘသိလိုဆက်ကြေညှော်ရမှောလဲ	၅၆
–	ဘသိလိုအင်ကြေညှော်ရမှောလဲ	၅၆
(၄)	**(ဘယ္ယာနာရေးအလျှမ်းမီနမ်ပြုမှုပုံနည်း**	
–	လူသေသောရေနှင်အစီအစဉ်များ	၅၈
–	ဖိတ်စေနနှောင့်ခဲ	၅၈
–	ရက်လည်ဆွမ်းသွတ်တရားတော်မှာဖိတ်ကြားလျှာ	၆၀
–	သေသွက် ဖိတ်မနှကကြမှန် အစီအစဉ်၊ အယူအဆများ	၆၁
–	မိဘများ၏ မျှော်လင့်ချက်(၇)ရပ်	၆၄
–	စာဏုသောဝတ္ထုဗျာဒနနှင့် ဘုရားရှင်အမေအေမြေ	၆၅
–	ပြိတ္တာလေးမျိုးနှင့် အစ်ပျိုယင်ရင်းစားကို	၇၀
–	ရွှေဘဝါနှနကျိုးရုပ်	၇၀
–	နတ်ဘဝါနှအကျိုးရုပ်	၇၁
–	ပေးလျှောအပ်သောပစ္စည်းဝတ္ထုများ	၇၂
–	တရေ့ သူရဲ၊ ပြိတ္တာတို့ ဖြောက်လှန်ခြင်း	၇၄
–	ကိုယ်တော်ပြခြင်းဖြင့် ဖြောက်လှန်ခြင်း	၇၅
–	အနေပေးခြင်းဖြင့် ဖြောက်လှန်ခြင်း	၇၅
–	ပြိတ္တာတို့၏ သက်တမ်း	၇၅
–	သရဲ၊ တရေ့ ၊ ပြိတ္တာတို့နေထိုင်တတ်သောနေရာ	၇၆
(၅)	**အပါယ်ငရဲနှင့်ကြမ္ဘာအကြောင်းပြင်ကောင်းရေများ**	
–	အပါယ်ပေးဘုန့် အပါယ်၏အမိုဃ်ယင်ရင်းစားကိုများ	၇၇
–	ငရဲတို့–ဗျာသည်	၇၇
–	ငရဲကြီး(၈)ထပ် သိရှိနိုင်းရပ်–ဗျာသည်	၇၇
–	ကာလသုတ် ငရဲ–ဗျာသည်	၇၈
–	သမ္ဘတ ငရဲ–ဗျာသည်	၇၈
–	ရောရော ငရဲ–ဗျာသည်၊ မဟာရောရော ငရဲ–ဗျာသည်	၇၉
–	တာပန ငရဲ–ဗျာသည်၊ မဟာတာပန ငရဲ–ဗျာသည်	၇၉
–	မဟာအဝီစိ ငရဲ–ဗျာသည်	၈၀
–	အရန်ငရဲယယ်(၂၅)ခု၏ ဘင်ပေါ်ဝင်ရဲ–ဗျာသည်	၈၁
–	ပြာပုလဲ–ဗျာသည်၊ လက်ပေါတေ–ရဲ–ဗျာသည်	၈၁
–	သန်လျက်ကောင်ရဲ–ဗျာသည်၊ ကြိမ်ဖိုကိုင်ရဲ–ဗျာသည်	၈၂
–	လေဘက္ကနှင့်ကို ငရဲ–ဗျာသည်	၈၃
–	ငရဲက်ကုန်မှု–ဗျာသည်၊ ယမမင်း(ငရဲမင်း)–ဗျာသည်	၈၃
–	ငရဲတိန်းများ	၈၄
–	ငရဲကျန်ရိုးသွေများ၊ ငရဲပြည့် လိမ်ညာချိန်ရေပါ	၈၅
–	တိရိစ္ဆာန်ဘဝ–ဗျာသည်	၈၆
–	ပြိတ္တာကုန်ခဲ ပြိတ္တာအမျိုးအစား(၁၂)မျိုး	၈၆
–	ပြိတ္တာတို့ရရှိခံစားရသော ကုသိုလ်ကံအင်္ဂါ(၃)ပါး	၈၆
–	အသုရကာယ်ဘုံ–ဗျာသည်၊ အသုရကာယ်(၇)မျိုး	၈၇
–	ဒုတိယ ကာမဂုဏ်(၅)(ရူပ)ကုန်ခြင်းပြင်ခြင်းကယ်)	
–	လူဘုံ–ဗျာသည်၊ စတုမဟာရာဇာတ်–ဗျာသည်	၈၇
–	ဘာဝတေတိသာ–ဗျာသည်၊ ယာမာဘုံ–ဗျာသည်	၈၇
–	ဘုသိတာ–ဗျာသည်၊ နိမ္မာနရတီ–ဗျာသည်	၈၇
–	ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တီ–ဗျာသည်	၈၈
(၆)	**သမ္ဘတ္ထိဒ္ဓိပြန်ပြင်ရာ ကံကတ်ဆရများ**	
–	မသိ(၇)ပါး(သို့မဟုတ်)ကတ်(၃)ပါး	၈၈
–	သေခြင်းလေးမျိုးနှင့် သဇောဘဆီမှပါယ်	၈၈
–	အသက်တစ်ခြမ်းပေါ်သာလုံများ	၈၉
–	သေမခါနီးအာရုံနိမိတ်များ	၈၉
–	ကံအာရုံကျမှန်ဝိတ်၊ ဂတိနိမိတ်	၉၀
–	သတ္တဝါတို့ဖြစ်သေရောက်ဇာတိဆရများနှင့်ကံ(၁၂)မျိုး	၉၁
–	သေသူတိုင်း အမျှမကြေပါ	၉၄
(၈)	**သုဂတိဘုံသို့ ဘဝတူနေသည်**	
–	သေနည်း(၇)မျိုးနှင့်ဘဝနေ့ရက်ကျနည်း	၉၅
–	သီလနှင့်ဘဝကုန်နည်း နှင့် သမထနှင့်ဘဝကုန်နည်း	၉၆
–	ဝိပဿနာနှင့်ဘဝကုန်နည်း	၉၇
(၉)	**ဘဝရှင်ကျေးဇူးများကျေက် ဝန်ပေးနည်းကြွေ့ ပြင်ဆိမ်ခဲနည်းများ**	
–	ဖီသားနှစ် ပြည်သိမ့်မှု	၉၈
–	ရာမဃသုဝမ်ခန်း ပြည်သိမ့်မှု	၁၀၀
–	ပဌာနစရိုးတွက် ဘုရားရှင်၏ ပြည်သိမ့်ပေးမှု	၁၀၀
–	ကိသာဂေါတမီအတွက် ဘုရားရှင်၏ ပြည်သိမ့်ပေးမှု	၁၀၂
–	ဗုဒ္ဓသောကြားအဘိဏာသုတ္တန်ကသ ပြည်သိမ့်ရည်းများ	၁၀၃
–	ဘုရားရှင်၏ ဓနတက်ဆုံးမှာနှင့် သံကြောဝိတ္ထတွေ့ ပြည်သိမ့်ရည်းများ	၁၀၅
–	ဆရာ့ဝတ်အသီးသီး ပြည်သိမ့်ခဲ့ကများ	၁၀၅
–	ဓမ္မရတနာ ထုတ်ဝေကို ရောင်းထုတ်ယူပါ	၁၀၆
(၁၀)	**ပုဗ္ဗာဘဝ်ကြေးကျ သေနည်းကောင်းများ**	
–	သေနည်းကောင်းနှင့် သေခြင်းစေလေးမျိုးဟူသည်	၁၀၇
–	အသက်တမ်းရှိသေသေခြင်း၊ ကံအရမ်းကုန်၍ သေခြင်း	၁၀၇
–	အသက်တမ်းကံအရမ်းခန်းမျိုးကုန်၍ သေခြင်း	၁၀၈
–	ဥပဒ္ဓေဘကော် ကပ်ရိုသတ်ဖြတ်တတ်သော	၁၀၈
–	ကံကြောင့်သေရခြင်းနှင့်သေဆိုန်မကျတဲ့ သေရသူများ	၁၀၈
–	ကံအနှင့်သာ၍ ဥပဒ္ဓေဘကကြွေ့ သေရသူများ	၁၀၉
–	သေခြင်းလေးမျိုး ရဂၢဒေါသမေဟာ၊ မာနတို့ကြောင့် သေခြင်း	၁၁၀
–	တစ်ခန်း–သေခြင်းအကြောင်း(၄)ပါး	၁၁၀
–	ဟိရိ(အရှက်ကြောင့်)သေခြင်း	၁၁၀
–	သဒ္ဓါကြောင့် သေခြင်း	၁၁၀
–	ပညာကြောင့် သေခြင်းနှင့်ကရုဏာကြောင့် သေခြင်း	၁၁၁
–	သေခြင်းဖြစ်ပေါ်လာရာ အနာရောဂါ၊ ခြင်းအကြောင်း(၈)ပါး	၁၁၁
–	သေခါနီးကာလ ဖြစ်ပေါ်လာသောကံများ	၁၁၁
–	သေခါနီးအာရုံများ	၁၁၂
–	ကံ အာရုံထင်လာလို့	၁၁၃
–	ကမ္ဘနီမြတ် ထင်လာပုံနှင့်ဂတိနိမိတ် ထင်လာပုံ	၁၁၃
–	သေခါနီးမျက်နှာအနေအထားမှန်ဆာယပ်	၁၁၄
–	ဒုဋ္ဌဂါဝေတိ အာယမင်း၏ ဘဝနေဝင်ဆိုန်	၁၁၅
–	တိခါမဟုတ် ဘဝနေဝင်ဆိုန်	၁၁၇
–	အနာထပိဏ် သူဌေးအား အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ် ပေးသော ဘဝနေဝင်ဆိုန် ရည်းလမ်းပြင်ရန်	၁၁၈
–	မဟာမဓိုဘော် ဘဝနေဝင်ရည်းလမ်းပြင်ရန်	၁၂၀
၂။	**နာရေးဆိုင်ရာ အနေမဘနာ့ဘာတော်အနေ်းကဏ္ဍ**	
(၁)	အတိကောက် ဟောပြောပြီးယမ်ဆွေးသွတ်တရားတော်။	၁၂၂
(၂)	အတိကောက်ဟောပြောပြီး ဆွမ်းသွတ်တရားတော်။	၁၂၄
(၃)	ရေနှင့်ဆောင်ထား မြတ်တရားတော်။	၁၂၄
(၄)	ရှားပခေသနာတရားတော်	၁၂၅
(၅)	သေခြင်းပုံပမာ မြင်ခဲရန် တရားတော်။	၁၂၄
(၆)	ကွယ်လွန်ရသူအား ရည်ညွှန်းသည့်ဆွမ်း အနေဘနာ့တရားတော်။	၁၂၆
(၇)	ကျေးမင်ပြည့်ခန်း ဧကားသုံးနှုန်း တရားတော်။	၁၂၁
(၈)	ဆွမ်းသွတ်တရားတော် (ဒီဘဝကျေးဇူးဆပ်)။	၁၂၆
(၉)	အိုခြင်းသေခြင်း မလွတ်တင်းနိုင်ပဲ့တရားတော် (ဇရာမရဏသုတ္တန်)။	၁၂၉
(၁၀)	ဒီဝိန်ရှုပ်ရာ ဟာဝိရုဝ တရားတော်။	၁၃၀
(၁၁)	အသုဘတရားတော် (တိဏဂူသုတ္တန်)။	၁၃၂
(၁၂)	မိဘတို့၏ ဖျော်လလင့်ချက် ငါးပါးဘာရားတော်။	၁၃၆
(၁၃)	နှစ်ပတ်လည်သွားနေသောနာ တရားတော် (ဦးမြင့်အောင်)။	၁၄၀
(၁၄)	အသုဘတရားတော် (ဓည်သမျှတာဝေမယူ ၄ မျိုး)။	၁၄၆
(၁၅)	တွဲသမျှ ခွဲရမည် တရားတော်။	၁၄၁
(၁၆)	မိဘဆရာသားမားများ ရည်ရွယ် အနေဘနာ့ တရားတော်။	၁၄၃
(၁၇)	ရှင်ကောဏ္ဍသာ ပရိနိဗ္ဗာန်ခံခန်းတရားတော်။	၁၄၆
(၁၈)	လမ်းသုံးသွယ်တရားတော်။	၁၄၁
(၁၉)	ဓမ္မနေကျေးဇူးဆပ်တရားတော်။	၁၄၈
(၂၀)	ဒုမင်ဂလ ။ သပ်တိသွတ်ဆွမ်းကျေးဇူးတရားတော်။	၁၂၁
(၂၁)	ဆွမ်းသွတ်တရားတော် (တိမရဏာ့ရှုသုတ္တန်)။	၁၄၇
(၂၂)	အသုဘတရားတော်(ယောဘကလရိတ္တဝတ္ထု)။	၁၄၁
(၂၃)	အသုဘတရားတော် (အရကသုတ္တန်)။	၁၄၅
(၂၄)	သေမင်းလွတ်မှု ဆွမ်းသာရ တရားတော်	၁၄၁
(၂၅)	သေမင်းမလာမင် ကြိတ္တင်ပြင် တရားတော်။	၁၄၂
(၂၆)	အမခရက်မင် ရေတွင်ပြင် ရေသောကောင်းသေပါ။ ရေသာ့ကောက်။	၁၄၄
(၂၇)	နှစ်ပတ်လည်ဆွမ်းကျေး အနေဘနာ့တရားတော်	၁၄၆
(၂၈)	သံဝေဂကထာတရားတော်။	၁၂၇
(၂၉)	သေသူရည်မှန်း ရက်လည်ဆွမ်းအနေဘနာ့တရားတော်။	၁၄၂
(၃၀)	အတိကောက်ဟောပြောပြီး ဆွမ်းသွတ်တရားတော်။	၁၄၀
(၃၁)	ဦးမရွတ်း ဆွမ်းသွတ် ပီပေသနာတရားတော်။	၁၄၀
(၃၂)	ပေတဝတ္ထိသဒါန် အနေဘနာ့တရားတော်။	၁၄၂
(၃၃)	ဆွမ်းသွတ်တရား ဆေသနာ။	၁၄၀
(၃၄)	အသုဘ ရှုပုံ ဆွမ်းကျေးဇူး တရားတော်။	၁၂၀
(၃၅)	သားသေခွေးမှား နီစွာနိသူး တရားတော်။	၁၂၇
(၃၆)	အရှစ်သောက တရားရ တရားတော်။	၁၃၀
(၃၇)	သားသေသောက ဥာဏ်အမြင်ရ တရားတော်။	၁၃၆
(၃၈)	ထွေ့ဆိုကြွေ့ ဝမ်းနည်းနှုန် တရားတော်။	၁၃၈
(၃၉)	ရန်ညနကွာ သေကြမှာ တရားတော်။	၁၄၅
(၄၀)	သေကလေ့ပြီမဲ့ အေး အမြိုက်ဆောတရားတော်။	၁၄၆
(၄၁)	ဆိုခြင်းသေခြင်း မလွတ်တင်းနိုင်ပဲ့တရားတော် (ဇရာမရဏသုတ္တန်)။	၁၄၉
(၄၂)	ဒီဝိန်ရှုပ်ရာ ဟာဝိရုဝ တရားတော်။	၁၄၆
(၄၃)	အသုဘတရားတော် (တိဏဂူသုတ္တန်)။	၁၄၂
(၄၄)	ဓိတ်ကြီ(ဓမ္ဓတ)ရ ငါးပါးဘာရားတော်။	၁၄၆
(၄၅)	ရန်ပတ်လည်ဆန်းသောနာ တရားတော် (ဦးမြင့်ဆောင်)။	၁၄၀
(၄၆)	အသုဘတရားတော် (ဓည်သမျှတာဝေမယူ ၄ မျိုး)။	၁၄၆
(၄၇)	ကွဲသမျှ ခွဲရမည် တရားတော်။	၁၄၁
(၄၈)	မိဘဆရာသားမားများ ရည်ရွယ် အနေဘနာ့ တရားတော်။	၁၄၃
(၄၉)	ရှင်ကောဏ္ဍသာ ပရိနိဗ္ဗာန်ခံခန်းတရားတော်။	၁၄၆
(၅၀)	လမ်းသုံးသွယ်တရားတော်။	၁၄၁
(၅၁)	ဓမ္မနေကျေးဇူးဆပ်တရားတော်။	၁၄၈
(၅၂)	ဒုမင်ဂလ ။ သပ်တိသွတ်ဆွမ်းကျေးဇူးတရားတော်။	၁၂၁
(၅၃)	ဆွမ်းသွတ်တရားတော် (တိမရဏာ့ရှုသုတ္တန်)။	၁၄၇
(၅၄)	အသုဘတရားတော်(ယောဘကလရိတ္တဝတ္ထု)။	၁၄၁
(၅၅)	အသုဘတရားတော် (အရကသုတ္တန်)။	၁၄၅
(၅၆)	ကိုယ်ပိုင်အလုပ် ထုပ်ခြင်း၊ ဘဝတွေ့ပ်ရှိ	၁၆၀
–	သေမင်းထံပါ။ ငါမသွားမီ	၁၆၀
၃။	**နာရေးဆိုင်ရာ ဧရေတော်ရေအနေ်းကဏ္ဍ**	
–	ရေတော်ချခြင်း	၁၆၀
–	နာရေးဆိုင်ရာအသုဘရေတော်ရေများ	–
၅။	**နာရေးဆိုင်ရာ အခေးအခြေအနေ်းကဏ္ဍ**	
–	အသုဘဘာဝနာ ဥာဏ်များရန် ကဗျာလလင်ကများ	၁၇၁
	(ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များ-သံဃာတရားများမှတ်များ ရှေ့ဆုံးရန်)	
–	ဘယ်မှာငါဟု ရိုးအုံးသား	၁၇၄
–	ဓေဝေရောက်မှ ဘေးမည်	၁၇၄
–	အိုး နှာ ၊ သေ သံဝေဂကထာ	၁၇၅
–	အသက်ရှင်ရ အမြတ်ဆုံး	၁၇၅
–	ရွှမ်ဘွားများသင်ဝေဂကထာများ	၁၇၅
–	လယ်တီဆရာတော်နှင့် အခြေခံဆရာတော်များ၏ ဆုံးမကဗျာများ	၁၇၇
–	သခါရကို လက္ခဏာရေးသုံးပါးတင်၍ ရွှမ်ကိုနည်း	၁၇၉
–	ခန္ဓာ(၅)ပါးကို သံဝေဂ ဉာဏများရန်	၁၆၀
–	အထုပ်ကလေး တည်ငြိမ်ခြင်း	၁၆၀
–	လျှမ်းလျှမ်း ကောင်ရည်ပင်	၁၆၀
–	ဘဝ၏ အမေ၊ ဘယ်သူမှမပိုင်	၁၆၀
–	ကိုယ်ပိုင်အလုပ် ထုပ်ခြင်း၊ ဘဝတွေ့ပ်ရှိ	၁၆၁
–	သေမင်းထံပါ။ ငါမသွားမီ	၁၆၁
၅။	**ကုသိုလ်ကောင်းကျိုးခံ။**	
	♣♣♣♣♣	