

မာတိကာ

မိတ်ဆက်နိဒါန်း	လူထုဦးလှ	၉
စီစဉ်သူ၊ စကား	ဒေဝီသန့်စင်	၁၃

လွမ်းမောဖွယ်ရာ အဖွင့်ကဏ္ဍ

လယ်ကွင်းများ၊ ယာခင်းများ၊		
ကိုင်းခင်းများ၊ တောင်တန်းများ	ရတနာသိယံ	၁၇

အခန်း (၁)

မြန်မာ့ဆန်စပါးနောက်ခံသမိုင်းကြောင်း

မိခင်မြေကြီး	လူထုဦးလှ	၂၇
ကိုလိုနီခေတ် မြန်မာ့မြေယာ ပြဿနာများကြောင့် . . . မောင်ကြော့ဝေ		၃၇
ဗြိတိသျှကိုလိုနီခေတ် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးအတွက် . . . မောင်ကြော့ဝေ		၄၁
လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဥပဒေဖြင့် . . . ဦးကံလှ		၄၅
ကိုလိုနီခေတ် စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် ထုတ်လုပ်ပုံ	ရတနာစိုး	၅၁
အိုးဝေလဘက်ရည်ကြမ်းပိုင်း	မောင်သူမန	၅၇
မြန်မာ့ဆန်စပါးနှင့် ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးကွက်	မောင်တိုးအောင်	၆၅

အခန်း (၂)

မျိုးစေ့ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်

လယ်ကွင်းထဲမှ ကျော်ကြည့်မိခြင်း	အောင်မင်း (ရတနာဇရာ)	၇၇
အချိတ်အဆက်မိဖို့ လိုနေတဲ့ မြန်မာ့ . . .	အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)	၈၅
အရည်အသွေးကောင်း သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် . . . ကိုဖြိုး		၈၉
မျိုးစေ့ကဏ္ဍ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံကိန်း၏		
မျိုးစေ့ဈေးကွက် တာဝန်ခံ ဦးမင်းဦးနှင့် မေးမြန်းခန်း	ပွင့်ဖြူဖြူလွင်	၉၇
မြန်မာနိုင်ငံမူရင်းဒေသစပါးမျိုးများ	ရတနာစိုး	၁၀၃

အခန်း (၃)

မြေဆီလွှာ မြေဩဇာ

ရှင်သန်နေသော မြေဆီလွှာ၊ ရှင်သန်နေသော . . .	ခိုင်ကြည်သစ်	၁၁၃
အစိမ်းရောင်မျက်လုံးနှင့် လူတိုင်းကြည့်တတ်လာလျှင်	အိမ္မန်ကျော်	၁၁၉
မြေဆီလွှာနှင့် မြေဩဇာ	ငွေသော်တာ (ကျောက်ပန်းတောင်း)	၁၂၇
ဦးဘိုဘိုထက်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း	နန္ဒာမျိုးဆောင်	၁၃၁
ဓာတ်မြေဩဇာတွင် အရည်အသွေး. . .	ဦးဖရက်သိန်းဖေ	၁၃၇
မြေဆီလွှာပြဿနာများ	ဘဟိန်း(စိုက်ပျိုး)	၁၄၁

အခန်း (၄)

ပိုးသတ်ဆေးနှင့် အစားအစာ

ပိုးသတ်ဆေးတွင် အဆိပ်ရှိသည်ဟု . . .	ကိုရဲ (စိုက်ပျိုးရေး)	၁၅၃
အစားအစာထဲက အာဆင်းနစ်အဆိပ်	ဒေါက်တာစိုးခိုင်	၁၅၇
စားလိုက်သောထမင်းတစ်နပ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍	ခင်လုံညွန့်	၁၆၁
ပိုးသတ်ဆေးသုံးတဲ့အခါ . . . ဒေါ်မြင့်နုသွင်		
(လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း) ပွင့်ဖြူဖြူလွင်		၁၆၇
ပိုးသတ်ဆေးကြွင်းများ လူ့ခန္ဓာကိုယ် . . .	ပါမောက္ခဦးကျော်မြင့်ဦး	၁၇၁

အခန်း (၅)

လယ်ယာသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆက်နွယ်လျက်ရှိသော

အကြောင်းအရာများ

နိုင်ငံတကာနှင့် သဟဇာတဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေး	ဒေါက်တာသိမ်းဌေး	၁၇၉
မြန်မာ့ဆန် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်မှာ . . .	အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)	၁၈၉
မြန်မာ့လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် . . .	မောင်သိင်္ခိုင်(ဘောဂဗေဒ)	၁၉၃
တောင်သူလယ်သမားအရေး ဆွေးနွေး . . .	ဖိုးရာဇာ (မအူပင်)	၂၀၁
ရေအရင်းအမြစ် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စနစ်တကျဖြစ်ရန် . . .	ကိုဖြိုး	၂၀၉
စိုက်ပျိုးရေးနှင့် တာဝန်	လှမင်းနိုင်	၂၁၅
မိုးလေဝသပညာရှင် ဦးထွန်းလွင်နှင့် မေးမြန်းခန်း	ဂျူးမေဇင်	၂၂၁

အခန်း (၆)

ပဲမျိုးစုံနှင့် မြန်မာပြည်

ပဲမျိုးစုံနှင့် မြန်မာပြည်	အောင်ချိန်ဘွား	၂၃၁
ပဲအမျိုးမျိုး ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်နှင့် နိုင်ငံတကာ. . .	မောင်ခိုင်ခန့်	၂၃၇
အနာဂတ် ဝေဝါးလာသည့် ဆီထွက်သီးနှံကဏ္ဍ	မျိုးသန့်	၂၄၁
ဆီစက်တစ်လုံး လုပ်ငန်းရပ်လိုက်ရတိုင်း သင့်မှာ . . .	နီနီအောင်	၂၄၉

အခန်း (၇)

ဖတ်စရာ၊ မှတ်စရာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ

ဗဟုသုတအဖြာဖြာ

ထိုင်းဆန်မွေးနဲ့ မြန်မာပေါ်ဆန်း	မောင်တိုင်ပင်	၂၅၇
လေ့လာသင့်သော စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံများ	ရတနာစိုး	၂၆၃
ရေပြဿနာရင်ဆိုင်နေရသော အီဂျစ်စိုက်ပျိုးရေး	မောင်ကြွယ်စိုး	၂၆၉
ကမ္ဘာကြီးလုံခြုံတည်ငြိမ်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ် . . .	ကျော်ပြေသိမ်း	၂၇၃
ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး . . .	မင်းဝင်းထိန် (B.Ag)	၂၇၉
ရေရှည်တည်တံ့စေမယ့် သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးနဲ့ . . .	ဒေါက်တာစိန်လှဗိုလ်	၂၈၇
ပထမ မြစ်မီးရောင်တော်လှန်ရေးအတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ . . .	MEER	၂၉၃

အခန်း (၈)

အထူးအလေးထားစရာ

ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ ပြဿနာ

စားနပ်ရိက္ခာ ပြဿနာ အဖြေရှာ	မောင်ကောင်းမြင့်	၂၉၉
ဒုတိယမြစ်မီးရောင်တော်လှန်ရေး . . .	ဦးဖရက်သိန်းဖေ	၃၀၃
ကမ္ဘာကြီးကို ကျွေးမွေးလို့ရအောင် နည်းပညာ . . .	MEER	၃၁၁
စားနပ်ရိက္ခာ အလဟဿဖြစ်နေခြင်းကို . . .	ဟန်လင်းအောင်	၃၁၅
လူသား သန်းတစ်သောင်းကို ဝလင်အောင် . . .	ချမ်းမြေ့	၃၂၁
စားနပ်ရိက္ခာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖူလုံ လုံခြုံစေရန် လမ်းညွှန်ချက်	MEER	၃၂၇